



dōTERRA™

SPRIEVODCA PRODUKTMÍ | EURÓPA SLOVENČINA



# PRÍBEH SPOLOČNOSTI dōTERRA™

Na jar v roku 2008 sa stretla skupina zdravotníckych pracovníkov a podnikateľov, ktorí mali hlboké osobné skúsenosti so zlepšovaním života priaznivým účinkom esenciálnych olejov, a spájala ich spoločná vízia priniesť svetu nový štandard esenciálnych olejov. Chceli niečo iné, niečo, čo by sa pozdávalo všetkým ľuďom, od tých, ktorí o esenciálnych olejoch nič netušia, až po tých, ktorí sú v tejto oblasti považovaní za odborníkov.

Kládli si určité vymedzujúce otázky: „Čo keby sme mohli svetu priniesť novú významnú zdravotnú alternatívu?“ „Čo keby sme mohli túto novú úroveň zdravia poskytovať prostredníctvom bežného prístupu k esenciálnym olejom?“ „Čo keby sme mohli zaistiť zdroje, testovať a vyrábať esenciálne oleje vyššej kvality – čistejšie a silnejšie než akékoľvek iné oleje, ktoré sú dnes na trhu dostupné?“ „Čo keby sme sa tým najprofesionálnejším spôsobom spojili s významnými nemocnicami, lekármi, vedcami a mienkotvorcami a vytvorili najpresvedčivejšie preukázanie esenciálnych olejov na celej planéte?“

Dospeli k názoru, že tvrdou prácou a spoluprácou s inými ľuďmi, ktorí majú podobnú vášeň a víziu, môžu vytvoriť novú paradigmu esenciálnych olejov a aj tak urobiť. S týmto presvedčením založili spoločnosť a nazvali ju dōTERRA, odvodené z latinčiny, čo znamená „dar Zeme“. Prvá ponuka spoločnosti dōTERRA, 25 samostatných olejov a 10 zmesí olejov, bola uvedená na trh 25. apríla 2008 a získala si chválu expertov na esenciálne oleje aj nadšencov, ktorí okamžite rozpoznali vyššiu kvalitu esenciálnych olejov dōTERRA.

Od týchto raných začiatkov spoločnosť dōTERRA rozvíja a rozširuje svoj sortiment esenciálnych olejov a wellness produktov a do budúcnosti hľadá s optimizmom a pozitívnosťou.





# NAŠA MISIA

*V spoločnosti dōTERRA sme odhodlaní podeliť sa so svetom o prínosy esenciálnych olejov, ktoré zlepšujú život. Dosiahneme to nasledujúcimi spôsobmi:*

- Objavovaním a vývojom najkvalitnejších produktov s esenciálnymi olejmi na svete využitím siete vysoko vzdelaných a skúsených botanikov, chemikov, zdravotných vedcov a zdravotníckych pracovníkov.
- Výrobou našich produktov s esenciálnymi olejmi podľa najvyššieho štandardu kvality, čistoty a bezpečnosti, ktorý sa v odvetví používa – CPTG™, certifikovaná čistá testovaná trieda.
- Distribúciou našich produktov prostredníctvom wellness konzultantov, ktorí pracujú z domu, predvádzajú, vzdelávajú a predávajú wellness produkty dōTERRA lokálne prostredníctvom osobného kontaktu a globálne prostredníctvom vlastných prispôbených obchodných webstránok.
- Poskytovaním príležitostí na vzdelávanie všetkých ľudí, ktorí sa chcú dozvedieť, ako sa dajú esenciálne oleje testovanej triedy využiť pri alternatívnej starostlivosti o svojej zdravie.
- Spájaním zdravotníckych pracovníkov tradičnej a alternatívnej medicíny s cieľom podporiť ďalšie štúdie a aplikácie esenciálnych olejov v modernej zdravotníckej praxi.

Patentované esenciálne wellness produkty dōTERRA™ predávajú výhradne wellness konzultanti prostredníctvom osobného zdieľania, vlastných prispôbených webových stránok a vo wellness centrách a kúpeľoch po celom svete. Ak si chcete objednať, kontaktujte wellness konzultanta, ktorý vám dal tohto sprievodcu produktmi, alebo si nájdite miestneho wellness konzultanta zvoľaním na jedno z čísel na zadnej strane obálky. Pozície distribútora pre wellness konzultantov sú k dispozícii.

**OBJEDNÁVKY:** pozri zadnú stranu obálky

## OBSAH

|    |                                                    |
|----|----------------------------------------------------|
| 4  | ČO SÚ ESENCIÁLNE OLEJE?                            |
| 5  | CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™                  |
| 6  | VYUŽITIA ESENCIÁLNYCH OLEJOV                       |
| 7  | KDE MÁM ZAČAŤ?                                     |
| 8  | SAMOSTATNÉ ESENCIÁLNE OLEJE                        |
| 14 | ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV                          |
| 18 | dōTERRA TOUCH™                                     |
| 20 | BALÍKY A KOLEKcie                                  |
| 22 | KIDS COLLECTION                                    |
| 24 | AROMATOUCH TECHNIQUE™                              |
| 26 | DIFUZÉRY                                           |
| 28 | dōTERRA BABY                                       |
| 30 | DEZODORANT dōTERRA                                 |
| 32 | NEVYHNUTNÉ ESENCIÁLNE POTREBY                      |
| 34 | dōTERRA AIR™                                       |
| 36 | DEEP BLUE™                                         |
| 38 | dōTERRA SERENITY™                                  |
| 40 | dōTERRA ON GUARD™                                  |
| 42 | STAROSTLIVOSŤ O PLEŤ                               |
| 50 | dōTERRA™ SPA                                       |
| 52 | STAROSTLIVOSŤ O VLASY<br>dōTERRA SALON ESSENTIALS™ |
| 54 | HEALING HANDS                                      |
| 58 | DOPLNKY VÝŽIVY                                     |
| 64 | dōTERRA SMART & SASSY™                             |
| 66 | dōTERRA WOMEN                                      |

# Čo sú ESENCIÁLNE OLEJE?

Esenciálne oleje sú prírodné aromatické zložky, ktoré sa nachádzajú v semenách, kôre, stonkách, koreňoch, kvetoch a iných častiach rastlín. Ich vôňa môže byť nielen nádherná, ale i silná. Ak ste sa niekedy tešili z vône ruže, prechádzky pri levanduľovej záhrade či aróme čerstvo posekanej mäty, máte skúsenosť s aromatickými vlastnosťami esenciálnych olejov. Esenciálne oleje môžu pozdvihnúť náladu, upokojiť zmysly a vyvolať silné emocionálne reakcie. Používanie esenciálnych olejov však siaha oveľa ďalej než len po voňavú príťažlivosť.

Esenciálne oleje sa historicky používali v mnohých kultúrach vďaka svojim vlastnostiam podpory zdravia. Moderné trendy smerujúce k holistickým prístupom v starostlivosti o seba a narastajúce vedecké potvrdzovanie alternatívnych metód zdravotnej starostlivosti spôsobujú znovuoobjavovanie nesmiernych účinkov esenciálnych olejov na zdravie. Mnohé majú intenzívne vlastnosti. Ich jedinečná chemická štruktúra im umožňuje cielene pôsobiť pri aplikácii na pokožku a niektoré oleje sa môžu používať vnútorne.

## Spôsoby získavania

Esenciálne oleje sa najčastejšie získavajú pomocou procesu destilácie vodnou parou s nízkou teplotou, pri ktorom sa para uvádza pod tlakom do obehu cez rastlinný materiál a do pary sa tak uvoľňujú esenciálne oleje. Pri ochladzovaní parnej zmesi sa voda oddeľuje od oleja a olej sa zozbiera v čistej podobe. Na zabezpečenie extrakcie oleja najvyššej kvality a so správnym chemickým zložením je nutné dôkladne monitorovať teplotu a tlak. Príliš málo tepla a tlaku neuvoľní cenný olej, príliš veľa však môže poškodiť chýlostivé chemické zloženie výťažku a zmeniť jeho silu.

V dôkladnom procese získavania je rovnako dôležitý aj starostlivý výber toho, z ktorých rastlinných druhov, častí rastlín a metód zberu sa vyťažia najčistejšie a najsilnejšie esenciálne oleje. Tento zložitý proces je rovným dielom veda aj umenie a zabezpečenie najvyššej kvality produktu si vyžaduje spoluprácu skúsených pestovateľov a destilérov.





## CPTG Certified Pure Tested Grade™

Esenciálne oleje dôTERRA™ triedy CPTG Certified Pure Tested Grade (certifikovaná čistá testovaná trieda) sú čisté prírodné aromatické látky, ktoré sa získavajú opatrnou extrakciou z rastlín. Neobsahujú výplňové látky ani umelé prísady, ktoré by oslabovali ich aktívne vlastnosti, a neobsahujú ani žiadne znečisťujúce látky či iné reziduálne chemikálie.

Rovnako dôležité, ako zabezpečiť, že sa do našich olejov nedostanú žiadne kontaminanty, je zaistenie prítomnosti aktívnych zložiek olejov v správnych koncentráciách, aby bolo možné zaručiť ich bezpečnosť a efektívnosť. Pri mnohých olejoch sa uvádza, že sú terapeutické triedy, a niektoré môžu byť čisté, ale len málo ich je podrobených prísny štandardom testovania chemického zloženia. Esenciálne oleje dôTERRA triedy CPTG Certified Pure Tested Grade sú podrobené krížovej kontrole hmotnostnou spektrometriou a plynovou chromatografiou, aby sa zabezpečila čistota výťažku a sila zloženia každej dávky.

Spoločnosť dôTERRA úzko spolupracuje s globálnou sieťou chemikov a pestovateľov esenciálnych olejov, aby boli vybrané iba rastlinné výťažky správneho druhu, ktoré boli pestované v ideálnych podmienkach a šetrne zbierané v ten správny čas. Skúsení destiléri zručne vyťažia aromatické zložky rastlín a podrobia ich chemickej analýze, aby bola zaručená čistota a zloženie. Esenciálne oleje dôTERRA triedy CPTG Certified Pure Tested Grade patria medzi najčistejšie a najprínosnejšie oleje, ktoré sú v súčasnosti na svete dostupné.

## *Testované, dôveryhodné.*

Na všetky wellness produkty dôTERRA sa kladú rovnako prísne štandardy bezpečnosti a účinnosti.

Spoločnosť dôTERRA pod vedením svojho Vedeckého poradného výboru využíva pri vývoji a výrobe len služby vrcholových partnerov, ktorí si udržiujú osvedčenie Good Manufacturing Practice (GMP) a v odvetví majú reputáciu mimoriadnej inovácie a kvality. Všetky produkty dôTERRA zaručene prekonajú očakávania v spokojnosti zákazníkov aj očakávanú výkonnosť.





## Použitie

Esenciálne oleje sa používajú na širokú škálu účelov v oblasti citového aj fyzického zdravia. Môžu sa používať samostatne alebo v komplexných zmesiach v závislosti od konkrétnej potreby a požadovaných účinkov. Esenciálne oleje sa zvyčajne používajú jedným z troch spôsobov: aromaticky, na pokožku alebo vnútorne. Používanie esenciálnych olejov môže byť nesmierne jednoduché a zároveň zmeniť celý váš život. Spolupráca so skúseným používateľom esenciálnych olejov však začiatočníkom pomôže dosiahnuť prínosnejší a príjemnejší zážitok.

Esenciálne oleje obsahujú silne koncentrované rastlinné výťažky a treba ich používať len podľa pokynov. Používajte iba čisté esenciálne oleje a dodržiavajte všetky výstražné označenia a pokyny. Esenciálne oleje sa nikdy nesmú aplikovať do očí ani do zvukovodu. Ak sa pri vonkajšom používaní esenciálnych olejov objaví začervenanie alebo podráždenie, naneste na postihnuté miesto základový olej, napríklad frakcionovaný kokosový olej – esenciálne oleje sa nedajú rozriediť vodou. Ak ste tehotná alebo v zdravotnej liečbe, pred používaním esenciálnych olejov sa poraďte so svojim lekárom.



## Kde mám ZAČAŤ?

Používanie esenciálnych olejov je intuitívne jednoduché a mimoriadne uspokojujúce. Množstvo dostupných olejov a ich nespočetné kombinácie a wellness použitia však môžu na začiatovníkov pôsobiť nezdolateľne. Ako jednoduchý prvý krok na vašej ceste s esenciálnymi olejmi odporúčame trojicu levanduľa, citrón a mäta pieporná. Tieto tri z našich najžiadanejších olejov poskytnú vám aj vašej rodine neprekonateľnú skúsenosť so život zveľaďujúcimi účinkami esenciálnych olejov.



### ÚVODNÝ BALÍK ESENCIÁLNYCH OLEJOV NAJPREDAVANEJŠIE

Úvodný balík esenciálnych olejov je dokonalý pre začiatovníkov a je všetkým, čo potrebujete nato, aby ste začali pociťovať výhody esenciálnych olejov dōTERRA™, ktoré vám zmenia život. Balík obsahuje:

- Esenciálny olej levanduľa (5 ml fľaštička)
- Esenciálny olej citrón (5 ml fľaštička)
- Esenciálny olej mäta pieporná (5 ml fľaštička)

#### LEVANDUĽA *Lavandula angustifolia*

- Naneste pred spaním na chodidlá alebo na vankúš
- Použite v kombinácii so solou do kúpeľa na uvoľňujúci zážitok z kúpania ako v kúpeľoch
- Zľahka nanášajte na upokojenie pokožky vystavennej slnku
- Naneste na chrbát, ruky alebo nohy nepokojného či rozrušeného dieťaťa
- Použite na upokojenie a utíšenie príležitostných podráždení kože
- Upokojte citlivú pokožku a utíšte póry po odstránení chĺpkov
- Naneste na suché, popraskané pery pred nanesením balzamu na pery
- V kombinácii s mäťou piepornou použite na jednoduchú masáž pokožky hlavy
- Pridajte do pleťového krému na uvoľňujúcu masáž rúk

#### CITRÓN *Citrus limon*

- Pridajte kvapku do fľaše s vodou alebo do vody podávanej v reštaurácii
- Používajte aromaticky alebo naneste na pokožku na zdvihnutie nálady
- Pridajte do kvapky medu a užite vnútorne na utíšenie hrdla
- Zriedte v kokosovom oleji a doprajte si každodennú masáž na zlepšenie kondície nechtov
- Po umytí zubov kvapnite na zubnú kefku jednu kvapku citróna a mäty piepornej
- Použite na svieže pretretie kuchynskej linky a spotrebičov z nehrdzavejúcej ocele
- Zamiešajte do olivového oleja a máte vlastné leštadlo na nábytok

#### MÄTA PIEPORNÁ *Mentha piperita*

- Užite jednu kvapku vnútorne na upokojenie žalúdočnej nevoľnosti
- Pridajte do vody spolu s citrónovým olejom a získate osviežujúci prípravok na vypláchnutie úst
- Použite aromaticky alebo naneste na pokožku a uvoľnia sa povzbudzujúce inhalačné látky
- Ak ste rozhorčení, schladte sa pridaním oleja na obklad so studenou vodou alebo do kúpeľa na nohy
- Použite pri dlhých jazdách autom alebo ako poobedňajšie vzpruženie
- Pridajte do šampónu a kondicionéru na stimulujúcu masáž vlasov a temena hlavy
- Skúste pridať jednu kvapku oleja mäta pieporná do svojho ranného smoothie, aby ste vykročili do dňa sviežejší než kedykoľvek predtým
- Použite aromaticky pri učení

# SAMOSTATNÉ ESENCIÁLNE OLEJE

Kolekcia samostatných esenciálnych olejov dōTERRA™ predstavuje najkvalitnejšie aktuálne dostupné aromatické extrakty na celom svete. Všetky samostatné oleje ponúkajú životnú esenciu príslušnej zdrojovej rastliny, ktoré sa pestujú, starostlivo zbierajú a šetrne destilujú po celom svete. Každý olej prechádza prísnyimi štandardmi čistoty a sily. Oleje tejto nádhernej palety rastlinných energií sa môžu používať samostatne alebo zmiešavať na individuálne prispôsobenie účinkov esenciálnych olejov.





### TUJA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Thuja plicata | 5 ml

Tuja je známa ako „strom života“, má imponujúcu veľkosť a mnoho pozitívnych účinkov.

- Pomáha podporovať čistú a zdravú vyzerajúcu pokožku
- Očistná látka
- Upokojujúca aróma



### BAZALKA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Ocimum basilicum | 15 ml

Bazalka je vysoko cenená pre svoje regeneračné účinky a často sa používa aj kvôli svojim upokojujúcim vlastnostiam.

- Pomáha vám udržiavať si čistý, bezchybný a zdravý vzhľad pokožky
- Pomáha dodať pocitu harmónie a vnútorného stredu
- Bylinné dochucovadlo jedál



### BERGAMOT ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus bergamia | 15 ml

Bergamot je za studena lisovaný zo šupky ovocia rastliny a je jedinečný medzi citrusovými olejmi.

- Upokojujúca a utišujúca aróma
- Vďaka svojim upokojujúcim účinkom sa často používa pri masážach
- Očistujúce výhody získate nanášaním na pokožku pri sprchovaní



### ČIERNE KORENIE ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Piper nigrum | 5 ml

Čierne korenie je povzbudzivé a plné chuti, vylepší akékoľvek jedlo a rovnako pozoruhodné sú aj jeho účinky na pokožku.

- Vylepšuje chuť jedla
- Rozptýlte v difúzeri na navodenie upokojujúcej arómy
- Pri nanášaní na pokožku dodá hrejivý pocit



### SMREK ČERNÝ NOVINKA! ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Picea mariana | 5 ml

V minulosti používali tento účinný esenciálny olej z dreva smreka čierneho pôvodní obyvatelia Ameriky, aby podporili zdravie pokožky a ako súčasť ich duchovných ozdravných a očistných postupov. Destiluje sa z ihličia a vetvičiek stromu *Picea mariana*.

- Pokožke poskytuje pocit úľavy
- Vysoký obsah bornyl-acetátu podporuje pocity uvoľnenia a pokoja
- Upokojuje menšie podráždenia pokožky
- Pomáha poskytnúť upokojujúcu a uvoľňujúcu masáž po namáhavom cvičení



### VRATÍČ ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Tanacetum annuum | 5 ml

Esenciálny olej z vratiča sa získava zo stredozemnej žltokvetej letničky. Vratík je dôležitý olej v zmesi doTERRA Deep Blue a upokojuje myseľ aj telo.

- Pri nanášaní na pokožku podporuje pocit úľavy
- Jeho intenzívna modrá farba môže zafarbovať povrchy, textilie a pokožku, odporúča sa používať ho opatrne a rozriediť ho
- Pridaním jednej kvapky do hydratačného alebo čistiacoho prípravku pomôžete zredukovať výskyt nedostatkov



### KARDAMÓN ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Elettaria cardamomum | 5 ml

Kardamón je blízky príbuzný zázvoru, je známy ako drahá korenina jedál a svojim rôznorodým blahodarným pôsobením.

- Lahodná korenina na varenie a pečenie
- Podporuje čisté dýchanie
- Pomáha zmierniť žalúdočnú nevoľnosť



### KASIA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Cinnamomum cassia | 15 ml

Kasia je blízka príbuzná škoric, má nádhernú vôňu a historicky sa používa už tisíce rokov.

- Vytvára teplú a povznášajúcu arómu
- Používa sa pri varení ako náhrada škoric
- Pri nanášaní na pokožku upokojuje telo



### CÉDROVÉ DREVO ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Juniperus virginiana | 15 ml

Cédrové drevo má teplú drevnatú balzamovú vôňu, ktorá podporuje uvoľnenie.

- Pridaním do pletového tonika alebo hydratačného prípravku na tvár prináša prečisťujúce účinky
- Pomáha udržiavať zdravý vzhľad pokožky
- Podporuje uvoľnenie



### SEMIENKO ZELERU NOVINKA! ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Apium graveolens | 15 ml

Zeler sa používal už v piatom storočí v Číne a stal sa dobre známou súčasťou mnohých jedál. Primárnym zdrojom esenciálneho oleja sú semená a olej sa z nich získava destiláciou vodnou parou.

- Známy vďaka svojej komplexnej, silnej, sladkej a korenistej aróme
- Dodá lahodnú príchuť rôznym jedlám
- Známy pre svoje čistiace vlastnosti



### VŇAŤ KORIANDRA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Coriandrum sativum | 15 ml

Esenciálny olej z vňate koriandra sa získava z listov rastliny a bežne sa používa kvôli svojej sviežej a lahodnej chuti.

- Prečisťujúca a vyjasňujúca aróma
- Dobré sa mieša s citrusovými olejmi
- Pridá jedlu sviežu a chutný šmrnc



### CITRONELA NOVINKA! ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Cymbopogon winterianus | 15 ml

Esenciálny olej citronela z listov vysokej trávy pochádzajúcej z Ázie, má ostrú, sviežu arómu. Je ideálnym spoločníkom na táborenie, turistiku a všade tam, kde sa vyberiete zažiť krásy prírody.

- Známa ako pomocník pri navodzovaní pocitov šťastia a pozitívnych emócií
- Môže pomôcť podporiť čistú plet
- Upokojuje kožu aj pokožku hlavy
- Má očisťujúce účinky



**ŠKORICA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

Škorica je hrejivý a korenistý esenciálny olej s nespočetnými prínosmi, ktoré vám môžu pomôcť podporiť zdravie.

- Po pridaní do horúcej vody alebo čaju upokojuje hrdlo
- Môžete ju vo svojich obľúbených receptoch použiť ako náhradu drvenej škorice
- Podporuje zdravie ústnej dutiny



**ŠALVIA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Salvia sclarea | 15 ml

Šalvia je známa svojimi utišujúcimi a upokojujúcimi vlastnosťami.

- Šalviový esenciálny olej je kľúčovou zložkou patentovanej mesačnej zmesi ClaryCalm od spoločnosti doTERRA
- Podporuje pocity relaxácie pri príprave na pokojný spánok
- Podporuje zdravý vzhľad vlasov a pokožky hlavy



**KLINČEK**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Eugenia caryophyllata | 15 ml

Klinček je známy ako obľúbená korenina a má mnoho prospešných využití.

- Podporuje zdravé zuby a dasná
- Často sa používa ako korenina pri varení
- Rozptýľte ako hrejivú a stimulujúcu vôňu



**KOPAIVA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Copaifera reticulata, officinalis, coriacea a langsdorffii | 15 ml

Kopaiva sa podobá čiernemu koreniu a pôvodní obyvatelia Brazílie ju používali pri tradičných liečebných postupoch. Olej z kopaivy sa bežne používa v kozmetických výrobkoch a parfumoch.

- Pomáha utíšiť a upokojiť emócie
- Podporuje čistú hebkú pokožku
- Redukuje výskyt nedostatkov



**SEMIENKO KORIANDRA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Coriandrum sativum | 15 ml

Esenciálny olej zo semienka koriandra je obľúbený v mnohých kultúrach na rozmanité účely a poskytuje nespočetné množstvo pozitívnych vplyvov na zdravie.

- Ideálny do slaných receptov
- Pri nanášaní na pokožku podporuje upokojujúci účinok
- Dodá bylinnú príchuť do rôznych jedál



**CYPRUS**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Cupressus sempervirens | 15 ml

Esenciálny olej z cyprusu sa destiluje z vetvičiek a listov cyprusu a je obľúbený vďaka svojim vzpružujúcim vlastnostiam a použitiu v kúpeľoch.

- Povzbudzuje zmysly
- Pri nanášaní na pokožku podporuje vitalitu a energiu
- Zlepšuje vzhľad mastnej pleti



**DOUGLASKÁ JEDĽA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Pseudotsuga menziesii | 5 ml

Prvotriedny olej z douglaskej jedle získavaný z mladých stromov na Novom Zélande môže pomôcť podporovať pocit čistých dýchacích ciest, prečistiť pokožku a vytvoriť povznášajúcu atmosféru.

- Podporuje pocit čistých dýchacích ciest a ľahkého dýchania
- Pôsobí očisťujúco na pokožku
- Podporuje pozitívnu náladu



**EUKALYPTUS**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Eucalyptus radiata | 15 ml

Eukalyptový esenciálny olej sa získava z listov rastliny a obsahuje množstvo užitočných látok.

- Podporuje pocity uvoľnenia
- Prospieva pokožke
- Podporuje pocit čistých dýchacích ciest a voľného dýchania



**FENIKEL**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Foeniculum vulgare | 15 ml

Fenikel sa používa už po stáročia, má mnoho prínosov a výraznú arómu sladkého drevka.

- Lahodný prídavok do polievok, omáčok a šalátov
- Pri nanesení na pokožku upokojuje a utišuje
- Podporuje pocity sebadôvery a energie



**KADIDLO**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Boswellia carterii, frereana a sacra | 15 ml

Kadidlo je pravdepodobne najvzácnejší z antických olejov a je mimoriadne všestranný v použití aj vo výhodách, ktoré prináša.

- Redukuje výskyt nedokonalostí pokožky a omladzuje pleť
- Podporuje pocity uvoľnenia a vyrovnáva náladu
- Upokojuje pokožku

*Kadidlo Touch nájdete na strane 18*



**MUŠKÁT**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Pelargonium graveolens | 15 ml

Muškát sa používal na podporu čistého vzhľadu pleti a zdravého vzhľadu vlasov – je preto ideálny do prípravkov starostlivosti o pleť a vlasy.

- Nanášajte priamo na pokožku alebo si vychutnajte naparovanie tváre na skráslenie pokožky
- Pri nanesení na pokožku po osprchovaní podporuje upokojujúci účinok
- Pridanie pár kvapiek do šampónu alebo kondicionéru prinesie zdravý a žiarivý lesk



**ZÁZVOR**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Zingiber officinale | 15 ml

Esenciálny olej doTERRA zo zázvoru sa získava z čerstvého podzemku rastliny zázvoru. Zázvor je povestný svojou sladkou príchuťou.

- Voňavá a utišujúca aróma
- Obľúbená korenina, ktorá sa používa v mnohých jedlách po celom svete
- Na pokožke vyvoláva pocit zahriatia



### GRAPEFRUIT ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus X paradisi | 15 ml

Grapefruit je posilujúci a povzbudzujúci a je známy svojimi prečisťujúcimi vlastnosťami.

- Povznáša náladu
- Ostré, kyslé dochucovadlo jedál
- Podporuje pocit sústredenia



### ZELENÁ MANDARÍNKA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus nobilis | 15 ml

Esenciálny olej zelená mandarínka lisovaný z nezrelých plodov mandarínkovníka je medzi citrusovými olejmi jedinečný vďaka svojej chuti a použitiu.

- Pomáha podporiť utišujúce pocity
- Pridajte ho do varenia ako rýchlu osviežujúcu chuťovú explóziu



### SLAMIENKA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Helichrysum italicum | 5 ml

Slamienka sa destiluje z kvetného trsu vždyzelennej rastliny a je to jeden z najvzácnejších a najvyhľadávanejších esenciálnych olejov.

- Redukuje výskyt nedostatkov
- Vmasírovanie do spánkov a šíje prinesie pocit úľavy
- Podporuje mladistvý vzhľad pleti



### BORIEVKA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Juniperus communis | 5 ml

Drevitá, korenistá, ale zároveň svieža aróma borievky odhaľuje jej bohatú históriu tradičného použitia a pozitívnych vplyvov na zdravie.

- Pôsobí ako prírodné pleťové tonikum
- Dodáva korenistú chuť omáčkam a dezertom
- Má upokojujúci a uzemňujúci vplyv na emócie



### LEVANDUĽA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Lavandula angustifolia | 15 ml

Levandula sa už tisíce rokov cení pre svoju nezameniteľnú arómu a vplyvy na zdravie.

- V širokej miere sa využíva pre svoje upokojujúce a uvoľňujúce vlastnosti
- Upokojuje občasnú podráždenia pokožky
- Má uvoľňujúce vlastnosti, ktoré môžu pomôcť podporiť pokojnú atmosféru

Levandulu Touch nájdete na strane 19



### CITRÓN ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus limon | 15 ml

Tento najpredávanejší olej má niekoľko použití a výhod a lisuje sa za studena z kôry citróna, aby sa zachovala jeho jemná prirodzenosť a silné vlastnosti.

- Povznášajúce a povzbudzujúce vlastnosti, ktoré pomáhajú zlepšiť náladu
- Kyslé dochucovadlo jedál
- Efektívny prídavok do domácich čistiacich prípravkov a mydiel



### CITRÓNOVÝ EUKALYPTUS

NOVINKA!

### ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Eucalyptus citriodora | 15 ml

Okrem mnohých vonkajších účinkov poskytuje citrónový eukalyptus intenzívnu podporu pre pokožku. Citrónový eukalyptus je známy svojou osviežujúcou vôňou, ktorá pomáha navodiť povzbudzujúcu atmosféru.

- Podporuje a pomáha prečistiť pokožku
- Povznášajúca a povzbudzujúca vôňa
- Má mnohé účinky na pokožku
- Vynikajúci doplnok k uvoľňujúcej masáži



### CITRÓNOVÁ TRÁVA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Cymbopogon flexuosus | 15 ml

Citrónová tráva sa vďaka svojej jemnej citrónovej chuti a aróme už dlho používa v ázijskej a karibskej kuchyni a pýši sa mnohými výhodami, ktoré podporujú zdravie.

- Zmes so základovým olejom použite na upokojujúcu masáž
- Zvyšuje vnímavosť a podporuje pozitívne naladenie
- Dymové, bylinné dochucovadlo jedál



### LIMETKA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus aurantifolia | 15 ml

Vďaka ostrej citrusovej vôni je limetka neodmysliteľnou súčasťou každej kolekcie esenciálnych olejov.

- Pozitívne pôsobí na náladu povzbudzujúcimi a posilujúcimi vlastnosťami
- Podporuje emocionálne vyváženie a pohodu
- Kyslé, sladké dochucovadlo jedál



### MAJORÁN ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Origanum majorana | 15 ml

Majorán, nazývaný tiež „horská radosť“, je obľúbený uznávaný pre svoju schopnosť ochucovať jedlá.

- Hrejivý bylinný prídavok do varenia
- Upokojujúca aróma
- Pri vnútornom použití podporuje celkové zdravie



### MEDOVKA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Melissa officinalis | 5 ml

Medovka je náš najvzácnejší olej, má sladkú sviežu vôňu podobnú citrusom a širokú škálu blahodarných vlastností.

- Upokojuje napätie a nervy
- Pri aromatickom či vonkajšom použití môže medovka pomôcť podporiť pocity relaxácie
- Omladzuje pokožku a vlasy



### MYRHA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Commiphora myrrha | 15 ml

Myrha sa historicky sa používala na mnohé účely – od meditácie až po balzamovanie – a dodnes sa často odporúča.

- Pomáha podporovať vyváženie emócií a pocity pohody
- Skvelá prečisťujúca látka, obzvlášť pre hrdlo a ústa
- Upokojuje pokožku a zároveň podporuje čistú, mlado vyzerajúcu plet



**OREGANO**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Origanum vulgare | 15 ml

Oreganový esenciálny olej sa získava z listov rastliny oregana a má mnoho tradičných aj moderných využití.

- Korenisté bylinné dochucovadlo jedál
- Prináša pokožke hrejivý pocit (pred nanášaním priamo na pokožku ho vždy rozriedte v základovom oleji)

*Oregano Touch nájdete na strane 19*



**PAČULI**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Pogostemon cablin | 15 ml

Pačuli ľahko spoznáte podľa jeho intenzívnej pižmovo sladkej vône.

- Prináša uzemňujúci a vyrovňavajúci vplyv na emócie
- Podporuje hebkú a žiarivú pleť
- Môže sa často používať, aby pomohol zlepšiť celkový vzhľad pokožky a zredukoval nedokonalosti a nedostatky pleti



**MÄTA PIEPORNÁ**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Mentha piperita | 15 ml

Mäta pieporná je jedným z najpredávanejších obľúbenecov a má nespočetné prínosy.

- Povzbudzuje a podnecuje zmysly
- Upokojuje žalúdočnú nevoľnosť
- Často sa používa v zubnej paste a žuvačkách pri starostlivosti o ústnu dutinu

*Mäta piepornú Touch nájdete na strane 19*



**GULÔČKY**  
MÄTA PIEPORNÁ  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Mentha piperita | 125 gulôčok

Zažite osviežujúcu, povzbudzujúcu dávku mäty piepornej v praktickej podobe rozpustnej gulôčky.

- Podporuje zdravie ústnej dutiny
- Zmierňuje občasnú žalúdočnú nevoľnosť
- Poskytuje všetky pozitívne účinky esenciálneho oleja z mäty piepornej



**PETITGRAIN**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus aurantium | 15 ml

Petitgrain má sviežu mierne bylinnú arómu a rozmanité použitia.

- Upokojujúca a uvoľňujúca aróma
- Blahodarne pôsobí pri uvoľňujúcej masáži
- Redukuje výskyt nedokonalostí pleti



**RUŽOVÉ KORENIE**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Schinus molle | 5 ml

Esenciálny olej ružové korenie sa destiluje z plodov stromu ružového korenia, ktorý je posvätným stromom Inkov.

- Pridaním jednej až dvoch kvapiek do frakcionovaného kokosového oleja doTERRA si vytvoríte upokojujúcu masáž
- Podporuje pocity bdelosti
- Ružové korenie môže nahradiť čierne korenie pri ochucovaní jedál



**RUMANČEK RÍMSKY**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Anthemis nobilis | 5 ml

Rumanček rímsky je najvšestrannejší zo všetkých rumančekov a získava sa z kvetu rastliny rumančeka rímskeho, ktorý je podobný sedmokráске.

- Pred spaním nanášajte na chodidlá
- Podporuje zdravý vzhľad vlasov a dodá vlasom sviežu kvetinovú vôňu
- Má upokojujúci účinok pri nanosení na pokožku a na telo



**RUŽA** NOVINKA!  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Rosa damascena | 5 ml

Ruža, známa tiež ako „kráľovná olejov“, je jedným z najvzácnejších esenciálnych olejov na svete. Ružové lupene produkujú sladkú kvetinovú arómu vychýrenú v priemysle výroby parfumov aj esenciálnych olejov.

- Ruža má sladkú kvetinovú vôňu s povzbudzujúcimi vlastnosťami
- Redukuje výskyt nedokonalostí pleti
- Podporuje rovnomerný tón pleti a zdravú pokožku

*Ruža Touch nájdete na strane 19*



**ROZMARÍN**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Rosmarinus officinalis | 15 ml

Rozmarín, ktorý považovali staré grécke, rímske, egyptské a hebrejské kultúry za posvätný, má nespočetné množstvo využití.

- Dodáva mäsu a špecialitám pikantnú bylinnú príchuť
- Energizujúca vôňa
- Povznáša zmysly



**SANTALOVÉ DREVO**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Santalum album | 5 ml

Santalové drevo má zdokumentovanú históriu používania už niekoľko tisíc rokov a má širokú škálu využití.

- Pomáha podporovať čistú a zdravo vyzerajúcu pokožku
- Redukuje výskyt nedokonalostí pleti
- Vďaka svojim uzemňujúcim a pozdvihujúcim vlastnostiam sa často používa pri meditácii



**HAVAJSKÉ SANTALOVÉ DREVO**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Santalum paniculatum | 5 ml

Havajské santalové drevo doTERRA z obnoviteľného zdroja na Havaji prináša celú škálu úžitkov.

- Pomáha zlepšiť vzhľad pleti a vlasov
- Uzemňuje a povznášajúce vlastnosti
- Vylepšuje náladu



**SIBÍRSKA JEDĽA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Abies sibirica | 15 ml

Sibírska jedľa vám môže svojou sviežou, drevitou vôňou pomôcť vyvážiť emócie a podporiť pozitívne naladenie.

- Použitie pri masáži má uvoľňujúci vplyv
- Pri nanášaní na pokožku upokojuje drobné podráždenia
- Upokojuje bolesti tela a boľavé svaly



### MÄTA KLASNATÁ ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Mentha spicata | 15 ml

Mäta klasnatá je preslávená svojou sladkou mäťovou chuťou a často sa používa pri varení, môže sa však tiež nanášať na pokožku.

- Pred umytím zubov naneste na kefkú na podporenie osvieženia dychu
- Miernejšia voľba v situáciách, keď je Mäta pieporná príliš silná
- Dodá príchut' dezertom, nápojom, šalátom či hlavným jedlám



### NARD PRAVÝ ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Nardostachys jatamansi | 5 ml

Esenciálny olej z nardu pravého má drevitú, korenistú arómu, ktorá povznáša náladu a podporuje uvoľnenie.

- Povznášajúca aróma
- Podporuje pocity pokoja a uvoľnenia
- Podporuje zdravú a žiarivú pleť



### MANDARÍNKA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus reticulata | 15 ml

Mandarínka má sladkú štiplavú arómu podobnú ostatným citrusovým olejom, ktorá je povznášajúca.

- Povznášajúce vlastnosti
- Pridá štiplavý šmrnc do pečárnských výrobkov
- Naneste na vytvorenie povznášajúcej arómy po celý deň



### ČAJOVNÍK (MELALEUCA) ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Melaleuca alternifolia | 15 ml

Olej čajovníka, ktorý sa niekedy nazýva „melaleuca“, sa skladá z 90 rôznych látok a má nekonečné množstvo využití.

- Poskytuje posilňujúce a omladzujúce prínosy pre vlasy, pokožku a nechty
- Prečisťujúce vlastnosti
- Podporuje zdravý vzhľad pleti

Čajovník Touch nájdete na strane 19



### TYMIÁN ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Thymus vulgaris | 15 ml

Tymián, známy predovšetkým ako bežné korenie, produkuje silný esenciálny olej.

- Stimulujúca aróma
- Lahodné, korenisté dochucovadlo jedál
- Má prečisťujúce účinky na pleť



### KURKUMA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Curcuma longa | 15 ml

Kurkuma má hrejivú korenistú chuť, ktorá pôsobí ako skvelý nával príchuti v slaných jedlách. Pomáha tiež podporovať zdravý vzhľad pokožky a stimulovať náladu.

- Použite podľa potreby ako bodové ošetrenie alebo ako masku na celú tvár
- Skúste pridať 1 – 2 kvapky do čaju alebo vody na dosiahnutie jemnej bylinkovej príchute



### VETIVER ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Vetiveria zizanioides | 15 ml

Vetiver je obľúbený vďaka svojej bohatej, exotickému a komplexnej aróme a má rozsiahle využitie v parfumoch.

- Esenciálny olej z vetiveru je známy svojimi uzemňujúcimi vlastnosťami
- Použite pri upokojujúcej aromatickej masáži
- Použite ako zemitý základný tón vo svojich obľúbených aromatických zmesiach



### DIVOKÝ POMARANČ ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus sinensis | 15 ml

Divoký pomaranč sa lisuje za studena zo šupky a šíri energizujúcu citrusovú arómu.

- Očistná látka
- Osviežuje pokožku
- Sladká aróma vám povznesie náladu



### GAULTÉRIA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Gaultheria fragrantissima | 15 ml

Väčšina spotrebiteľov pozná arómu a chuť gaultérie vďaka jej obľúbenosti ako prídavok v cukrovinkách a žuvačkách.

- Bežne sa používa v produktoch ústnej hygieny
- Vmasírujte po cvičení do rúk, chrbta a nôh na navodenie upokojujúceho a hrejivého pocitu
- Použite na vytvorenie sladkej povznášajúcej arómy



### YARROW|POM AKTÍVNE RASTLINNÉ DUO

30 ml

Yarrow|Pom je šikovne namiešaná patentovaná zmes esenciálneho oleja z rebríčka a za studena lisovaného oleja zo semien granátového jablka. Je určená stať sa vašou pomôckou na upokojenie pokožky a zaistenie utišenia emócií v priebehu dňa.

- Môže podporiť mladistvo a zdravo vyzerajúcu pokožku
- Pomáha redukovať výskyt nedokonalostí pleti
- Pre upokojujúci zážitok z masáže



### YLANG-YLANG ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Cananga odorata | 15 ml

Ylang-ylang je preslávený svojou nádhernou vôňou, má však rozmanité ďalšie prínosy.

- Podporuje uvoľnenie, keď sa používa pri masáži
- Podporuje zdravý vzhľad pleti a vlasov
- Pozdvihne náladu a zároveň poskytne upokojujúci účinok

# ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV

Zmesi esenciálnych olejov dōTERRA sú patentované receptúry na cielené využitie pre zdravie. Predstavujú spojenie múdrosti získanej mnohými rokmi historického používania esenciálnych olejov a potvrdenia zo strany rastúceho množstva výskumov a vedeckých štúdií. Každá receptúra využíva inherentné živé energie rastlín, je synergicky vyvážená, na dosiahnutie intenzívnejšej sily a účinkov produktu a obsahuje iba esenciálne oleje triedy CPTG Certified Pure Tested Grade™.





**dōTERRA ADAPTIV™**  
NOVINKA!  
UPOKOJUJÚCA ZMES  
15 ml

Adaptiv je patentovaná zmes, ktorá spája esenciálne oleje z divokého pomaranča, levandule, kopaivy, máty klasnatej, magnólie, rozmarínu, nerolí a ambrovníka. Levandulový olej navodzuje utišujúci pocit, zatiaľ čo olej z divokého pomaranča povznáša. Majte zmes Adaptiv poruke, aby vám pomohla upokojiť sa v novom prostredí alebo situáciách.

- Pomáha povzniesť náladu
- Zvyšuje pocity pokoja
- Prináša úľavu a povznáša

*Adaptiv Touch nájdete na strane 18*



**dōTERRA AIR™**  
ZMES ESENCIÁLNYCH OLEJOV  
15 ml

Táto mäťová povzbudzujúca zmes má upokojujúci a utišujúci účinok. Produkt dōTERRA Air je obohatený o kombináciu olejov určenú na to, aby pomohol schladit' a osviežiť telo a dodať vám pritom pocit čistých dýchacích ciest a voľného dýchania.

- Produkuje povzbudzujúce inhalačné látky
- Schladí a upokojuje pokožku
- Podporuje pocit čistých dýchacích ciest a ľahkého dýchania

*dōTERRA Air Touch nájdete na strane 18*



**dōTERRA ALIGN™**  
ZMES VNÚTORNEHO STREDU  
5 ml

dōTERRA Align zmes vnútorného stredy vám pomôže veriť si a zostať otvorení všetkým možnostiam.

- Ideálne jogové pozície na kombináciu s vôňou zmesi Align sú bojovník II, trojuholník a brána
- Nanesením na srdce, zápästia a šiju podporíte pocity seba prijatia a ľahkosti
- Vyskúšajte použiť zmes Align na podporenie pocitov sústredenia a empatie



**dōTERRA ANCHOR™**  
ZMES SPRÍTOMNENIA  
5 ml

dōTERRA Anchor zmes sprítomnenia vám prináša pevnú vieru vo vlastné schopnosti, aby ste mohli pristupovať k cvičeniu jogy a životu s upokojujúcou silou.

- Vynikajúce jogové pozície na kombináciu s vôňou zmesi Anchor sú meditácia v sede, vytočená pozícia v sede a Bhu Mudra
- Naneste na členky, spodnú časť chrbtice a chodidlá na podporenie pocitov úplnosti a pokoja
- Podporuje pocity úplnosti a odvahy



**dōTERRA ARISE™**  
ZMES VYŠŠIEHO UVEDOMENIA  
5 ml

dōTERRA zmes vyššieho uvedomenia inšpiruje, aby ste povstali a siahli do výšin.

- Použite zmes Arise pri cvičení týchto jogínskych pozícií: stoj, ruky vzpažené a ťaženie do strán a polmesiac
- Naneste na spánky, zápästia a krk, aby ste podporili pocity šťastia
- Užívajte si výhody zmesi Arise, keď sa snažíte napredovať



**AROMATOUCH™**  
MASÁŽNA ZMES  
15 ml

Esenciálne oleje sa už oddávna používali pri masáži, a preto spoločnosť dōTERRA vytvorila patentovanú masážnu zmes, ktorá zlepšuje rôzne techniky masáže pomocou uvoľňujúcich a upokojujúcich esenciálnych olejov.

- Môže pomôcť zmierniť napätie a dodať pocit úľavy
- Prináša upokojujúce a uvoľňujúce účinky
- Vďaka utišujúcej aróme zlepší zážitok z každej masáže



**dōTERRA BALANCE™**  
UZEMŇUJÚCA ZMES  
15 ml

Zmes dōTERRA Balance je rafinovaná kombinácia esenciálnych olejov, ktorá podporuje harmóniu, pokoj a pocit uvoľnenia prostredníctvom vytvorenia uzemňujúceho vplyvu. Táto zmes pomáha vyvažovať emócie a nastoľuje pocit pohody s lákavou pokojnou arómou.

- Vyvoláva pocity pokoja a rovnováhy
- Podporuje pocit uvoľnenia a harmónie



**dōTERRA CHEER™**  
POVZNAŠAJÚCA ZMES  
5 ml

Povznášajúca zmes dōTERRA Cheer dodáva kombináciou citrusových a koreninových esenciálnych olejov radostné oživenie šťastia a pozitívneho naladenia, ktoré rozjasní akýkoľvek deň.

- Podporuje pocity optimizmu
- Zlepšuje náladu v priebehu dňa
- Vytvára pri masáži arómu radosti

*dōTERRA Cheer Touch nájdete na strane 18*



**CITRUS BLISS™**  
POVZBUDZUJÚCA ZMES  
15 ml

Citrus Bliss spája hlavné prínosy citrusových esenciálnych olejov a má energizujúce a osviežujúce vlastnosti, ktoré môžu povzniesť náladu.

- Zmes Citrus Bliss s osviežujúcimi vlastnosťami sa môže použiť na pozitívne ovplyvnenie nálady pri aromatickom rozptyľovaní
- Vytvára pri masáži arómu radosti



**CLARYCALM™**  
MESAČNÁ ZMES  
10 ml guľôčková fľaša

Zmes ClaryCalm je určená špeciálne pre ženy, pomáha počas celého mesiaca uviesť náladu do rovnováhy a utíšiť intenzívne emócie.

- Pomáha vyrovnať náladu v priebehu mesiaca
- Pomáha utíšiť a vyvážiť intenzívne emócie
- Pri nanosení na pokožku vyvoláva chladivý pocit



**dōTERRA CONSOLE™**  
UTEŠUJÚCA ZMES  
5 ml

Utešujúca zmes dōTERRA Console prostredníctvom sladkých kvetinových a stromových esenciálnych olejov podporuje pocity útechy a poše vás na nádejnú cestu citového uzdravenia.

- Podporuje pocity útechy
- Otvára dvere pocitom nádeje a pozitívnemu naladeniu
- Kombinácia kadidla, pačuli, ylang-ylang, cistusu, amyrisu, santalového dreva, ruže a osmantu

*dōTERRA Console Touch nájdete na strane 18*



**DDR PRIME™**  
REGENERAČNÁ ZMES  
15 ml

DDR Prime spája prínosy esenciálnych olejov z klinčeka, tymiánu a divokého pomaranča, ktoré sú známe svojimi antioxidantnými účinkami.

- Podporuje celkové zdravie buniek
- Podporuje zdravú celistvosť buniek
- Chráni telo a bunky pred oxidačným stresom



### DEEP BLUE™ ZMES NA ÚLAVU 5 ml

Zmes na úľavu Deep Blue z esenciálnych olejov triedy CPTG Certified Pure Tested Grade™, prírodných rastlinných výťažkov a ďalších užitočných prísad, ktoré poskytujú upokojujúci pocit schladenia a zahriatia problémových oblastí.

- Poskytuje pocit schladenia a utišenia cieľových oblastí
- Vytvára revitalizujúci a upokojujúci zážitok z masáže
- Poskytuje úľavu boľavým a napätým svalom



### DEEP BLUE™ ZMES NA ÚLAVU 10 ml guľôčková fľaša

Zmes doTERRA Deep Blue bola vyvinutá na utíšenie a schladenie. Služi ako obohacujúca zmes olejov, ktorá sa dokonale hodí na masáž po dlhom dni či intenzívnom tréningu.

- Pomáha znižovať napätie
- Prináša uvoľňujúce účinky
- Poskytuje cieleňú utišujúcu úľavu

*Deep Blue Touch nájdete na strane 18*



### ELEVATION™ RADOSTNÁ ZMES 15 ml

Táto zmes povznášajúcich esenciálnych olejov sa dokonale hodí na vzpruženie nálady, arómy a atmosféry. Ak potrebujete prírodnú vzpruhu, Elevation je ideálnym riešením.

- Povzbudzujúca a osviežujúca aróma
- Podporuje atmosféru vzpruženia
- Pozdvihuje náladu a zvyšuje chuť do života



### dōTERRA FORGIVE™ OBNOVUJÚCA ZMES 5 ml

Svieža, drevitá aróma zmesi doTERRA Forgive pomáha podporovať oslobodzujúce pocity spokojnosti, odľahčenia a trpezlivosti. Obnovujúca zmes esenciálnych olejov doTERRA Forgive zo stromov a rastlín vám pomôže odhaliť oslobodzujúce činy odpustenia, zabudnutia a posunúť sa ďalej.

- Produkuje utešujúcu arómu
- Povznáša a inšpiruje k pozitívnemu mysleniu
- Podporuje pocity spokojnosti, odľahčenia a trpezlivosti

*dōTERRA Forgive Touch nájdete na strane 18*



### HD CLEAR™ ZMES NA PLEŤ 10 ml guľôčková fľaša

HD Clear je definitívna zmes pre sušovanú pokožku vyrobená z esenciálnych olejov s prínosmi pre pokožku, ktoré ju pomôžu udržať hladkú, čistú a zdravú na pohľad aj na dotyk.

- Poľahky naneste na cieleňé oblasti praktickým guľôčkovým aplikátorom
- Podporuje čistú pleť
- Pomáha udržiavať pokožku čistú, jasnú a hydratovanú



### INTUNE™ ZMES NA SÚSTREDENIE 10 ml guľôčková fľaša

InTune je dokonalá zmes na chvíľ štúdia či sústredenia – skladá sa z esenciálnych olejov, ktoré podporujú pocit pokoja a jasnej mysle.

- Podporuje pocit jasnej mysle
- Zlepšuje a zachováva pocit sústredenia
- Podporuje snahu udržiavať pozornosť a vytrvať v práci



### dōTERRA MOTIVATE™ POVZBUDZUJÚCA ZMES 5 ml

Nahradte negatívne emócie pocitmi sebadôvery a odvahy s jedinečnou zmesou mäťových a citrusových esenciálnych olejov doTERRA Motivate.

- Podporuje pocity sebadôvery, odvahy a presvedčenia
- Vytvára povznášajúcu arómu
- Poskytuje uzemňujúci a vyvážený vplyv na emócie

*dōTERRA Motivate Touch nájdete na strane 19*



### ON GUARD™ ZMES ESENCIÁLNYCH OLEJOV 15 ml

Zmes doTERRA On Guard je jednou z najpopulárnejších zmesí od spoločnosti doTERRA a vďaka svojim úžasným účinkom jednoducho nesmie nikomu chýbať. Pri každodennom vnútornom použití zmes doTERRA On Guard podporuje prirodzené funkcie vášho imunitného systému.

- Podporuje prirodzené funkcie imunitného systému
- Do horúcich nápojov a dezertov pridá hrejivé citrusové okorenenie
- Energizujúca a povznášajúca

*On Guard Touch nájdete na strane 19*



### GULÔČKY ON GUARD™ GULÔČKY S ESENCIÁLNYMI OLEJMI 125 guľôčok

Jednou z najväčších predností guľôčok doTERRA On Guard je, že poskytujú jednoduchý a praktický spôsob, ako si vychutnať všetky výhody Ochrannej zmesi doTERRA On Guard doma aj mimo domu.

- Konzumujete v zimnom období, na cestách alebo ak máte okolo seba veľa ľudí
- Poskytuje pohodlný spôsob konzumácie zmesi esenciálnych olejov doTERRA On Guard
- Osviežuje dych



### dōTERRA PASSION™ INŠPIRUJÚCA ZMES 5 ml

Inšpirujúca zmes esenciálnych olejov rastlín a korení doTERRA Passion vám pomôže znovu vdychnúť do života iskrú. So zmesou doTERRA Passion nájdete odvahu skúsiť niečo nové a objavíte sviežu radosť z dobrých vecí, ktoré ste už v živote dosiahli.

- Produkuje radostnú arómu
- Podporuje sebaistoť a psychickú odolnosť
- Zlepšuje náladu a zvyšuje sústredenie

*dōTERRA Passion Touch nájdete na strane 19*



### PASTTENSE™ RELAXAČNÁ ZMES 10 ml guľôčková fľaša

PastTense je chladivá, upokojujúca zmes esenciálnych olejov, ktorá bola vyvinutá na utíšenie mysle aj tela vždy, keď to potrebujete, vďaka praktickej guľôčkovej fľaši.

- Nechajte si ju v práci, v kabelke či v cestovnej taške, aby ste k nej mali jednoduchý prístup všade, kam pôjdete
- Podporuje pocity uvoľnenia a harmonie
- Ma uzemňujúci a vyvažujúci vplyv na emócie



### dōTERRA PEACE™ UIŠŤUJÚCA ZMES 5 ml

dōTERRA Peace, zmes kvetinových a mäťových esenciálnych olejov, je pozitívnym pripomenutím, že na to, aby ste našli pokoj, nemusíte byť dokonalí. Spomalte, zhlboka sa nadýchnite a opäť sa spojte s vašim vyrovnaným a sústredeným „ja“.

- doTERRA Peace obsahuje Levanduľu, Majorán, Vetiver a Ylang-ylang
- Vytvára utešujúcu arómu
- Podporuje pocity pokoja a ubezpečenia

*dōTERRA Peace Touch nájdete na strane 19*



**dōTERRA PURIFY™**  
OSVIEŽUJÚCA ZMES  
15 ml

Zmes dōTERRA Purify s kombináciou osviežujúcich a prečisťujúcich esenciálnych olejov pomáha prírodné a bezpečne zlikvidovať zápachy.

- Osviežujúca aróma
- Má očisťujúce vlastnosti
- Nahrádza vo vzduchu nepríjemné zápachy



**SALUBELLE™**  
SKRÁŠLJUJÚCA ZMES  
10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA Salubelle je patentovaná zmes intenzívne obnovujúcich vzácnych esenciálnych olejov, ktoré sa historicky používali vďaka svojim skrášľujúcim účinkom. Jej receptúra chráni a vyživuje pokožku a súčasne pomáha redukovať faktory, ktoré prispievajú k starnúcemu vzhľadu.

- Obsahuje niekoľko z najbohatších a najvzácnejších olejov, ktoré pomáhajú skrásliť a vyživovať pokožku
- Zmes je navrhnutá tak, aby pomohla redukovať výskyt nedostatkov, ktoré sa môžu na pleti časom prirodzene objaviť
- Pomáha zachovávať pokožku hladšiu, žiarivejšiu a mladšie vyzerajúcu



**dōTERRA SERENITY™**  
UPOKOJUJÚCA ZMES  
15 ml

dōTERRA Serenity je harmonická zmes esenciálnych olejov, ktorá podporuje vyrovnanie a uvoľnenie. Účinky tejto umiernennej zmesi pocítite okamžite, prenesie vás do stavu blaženého oddychu.

- Upokojuje zmysly
- Zmierňuje pocity napätia
- Pomáha vytvoriť pokojnú atmosféru na spanie



**SMART & SASSY™**  
AKTÍVNA ZMES  
15 ml

Zmes Smart & Sassy sa môže v kombinácii s cvičením a zdravým stravovaním použiť ako súčasť plánu na reguláciu telesnej hmotnosti.

- Energická a korenistá vôňa oleja Smart & Sassy vám môže pomôcť priniesť pozitívnu náladu, ktorú potrebujete na intenzívne cvičenie
- Zmes bez obsahu kalórií, ktorá je lahodným prídavkom do každého nápoja či dezertu



**TERRASHIELD™**  
ZMES DO PRÍRODY  
15 ml

TerraShield je efektívna a pritom bezpečná receptúra, ktorú môže používať ktorýkoľvek člen rodiny v exteriéri aj doma.

- Služi ako efektívna bariéra
- Chráni pred environmentálnymi nepríjemnosťami
- Chráni pred hrozbami v exteriéri aj interiéru



**SPREJ TERRASHIELD™**  
ZMES DO PRÍRODY  
30 ml

TerraShield spája esenciálne oleje známe svojimi ochrannými vlastnosťami v exteriéri a vytvára tak prírodný a efektívny olej na aktivity vonku.

- Služi ako efektívna prírodná bariéra
- Poskytuje prirodzenú ochranu vonku
- Vďaka praktickej rozprašovacej fľaši si môžete jednoducho zobráť sprej TerraShield všade so sebou



**WHISPER™**  
ZMES PRE ŽENY  
5 ml

Táto zmes pre ženy má jemnú, pyžmovú arómu a pri nanášaní na pokožku vytvára individuálne prispôbenú vôňu.

- Vábi a púta zmysly
- Vydáva hrejivú, pyžmovú arómu
- V spojení s individuálnou chémiou človeka vytvára jedinečnú a osobnú vôňu



**ZENDOCRINE™**  
AKTIVAČNÁ ZMES  
15 ml

Aktivačná zmes Zendocrin podporuje prirodzenú schopnosť tela zbaviť sa nežiaducich látok.

- Spája prínosy esenciálnych olejov z rozmarínu, vňate koriandra a borievky
- Využite úžasné očistné výhody každodenným používaním zmesi
- Podporuje schopnosť tela zbaviť sa nežiaducich látok



**ZENGEST™**  
PODPORNÁ ZMES  
15 ml

ZenGest, známy ako zmes na skrotenie bruška od spoločnosti dōTERRA, má mnoho kladných účinkov na zdravé trávenie. Upokojujúce vlastnosti tohto oleja môžu pomôcť zmierniť nepríjemné následky podráždeného žalúdka.

- Podporuje zdravé trávenie
- Upokojuje občasnú nevoľnosť
- ZenGest pri nanesení na pokožku brucha utišuje bolesti spojené so žalúdočnou nevoľnosťou

*ZenGest Touch nájdete na strane 19*



# ZMESI OLEJOV TOUCH™

Dosiahnuť správnu rovnováhu medzi ochranou citlivej pokožky a zároveň poskytnutím účinkov esenciálnych olejov nie je len záležitosť vedy, ale aj umenia. Výrobky dōTERRA Touch túto rovnováhu dosiahli. S jednoduchou aplikáciou vďaka 10 ml guľôčkovej fľaši sú výrobky dōTERRA Touch ideálne pre deti, dospelých a obzvlášť pre osoby s citlivou pokožkou. Fľaštičky sú kedykoľvek pripravené na použitie, takže môžete okamžite začať využívať účinky esenciálnych olejov. Užite si praktickosť a výhody produktov dōTERRA Touch už dnes.



## dōTERRA ADAPTIV™

NOVINKA!

### ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

Keď cítite, že potrebujete upokojujúcu vzpruhu, riešením je Adaptiv. Majte zmes Adaptiv poruke, aby vám pomohla upokojiť sa v novom prostredí alebo situáciách.

- Pomáha povzniesť náladu
- Zvyšuje pocity pokoja
- Prináša úľavu a povznáša



## dōTERRA AIR™

### ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA Air Touch poskytuje dokonalú rovnováhu zmesi dōTERRA Air s frakcionovaným kokosovým olejom na udržanie pocitu ľahkého dýchania a voľných dýchacích ciest.

- Produkuje povzbudzujúce inhalačné látky
- Schladí a upokojí pokožku
- Podporuje pocit čistých dýchacích ciest a jednoduchosti pri dýchaní



## dōTERRA CHEER™

### ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA Cheer Touch spája frakcionovaný kokosový olej so sviežou, slnečnou arómou povznášajúcej zmesi dōTERRA Cheer. Praktická a šetrná guľôčková fľaša umožňuje nanosenie na pokožku a posilnenie radosti a pozitívneho naladenia.

- Podporuje pocity optimizmu
- Zlepšuje náladu v priebehu dňa
- Vytvára pri masáži arómu radosti



## dōTERRA CONSOLE™

### ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA Console Touch podporuje pocity utešenia a nádeje. Táto patentovaná zmes spája sladkú a pižmovú arómu utešujúcej zmesi dōTERRA Console s frakcionovaným kokosovým olejom na uľahčenie jemného nanášania.

- Podporuje pocity útechy
- Otvára dvere pocitom nádeje a pozitívnemu naladeniu
- Kombinácia kadidla, pačuli, ylang-ylang, cistusu, amyrisu, santalového dreva, ruže, osmantu



## DEEP BLUE™

### ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

Zažite výhody našej patentovanej zmesi esenciálnych olejov Deep Blue so šetrnou receptúrou, ktorá je vhodná pre deti aj pre dospelých.

- Povzbudzujúca aróma
- Upokojuje boľavé svaly
- Pomáha uľaviť od bolesti pri cvičení



## dōTERRA FORGIVE™

### ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA Forgive Touch obsahuje esenciálne oleje zo stromov a rastlín, ktoré sa nachádzajú v našej patentovanej zmesi dōTERRA Forgive, zmiešané s frakcionovaným kokosovým olejom na šetrné a jednoduché použitie. Zmes dōTERRA Forgive bola vyvinutá, aby vám pomohla odhaliť oslobodzujúce činy odpustenia, zabudnutia a posunutia sa ďalej.

- Podporuje pocity útechy
- Otvára dvere pocitom nádeje a pozitívnemu naladeniu
- Vytvára upokojujúcu atmosféru



## KADIDLO™

### ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA Kadidlo Touch sa dá rýchlo a jednoducho nanášať počas dňa, aby ste pocítili jeho uzemňujúce a vyrovňávajúce účinky.

- Upokojuje podráždenú pokožku
- Podporuje uvoľnenie
- Pomáha hydratovať a omladiť pokožku



## HOPE™

### ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA Hope Touch je výrazná zmes esenciálnych olejov, ktorá spája sviežu vôňu bergamotu s ylang-ylang a kadidlom a nakoniec všetko trochu osladí hrejivou arómou vanilkového absolútu.

- Nanosením na zápästia, krk a iné pulzné body získate vôňu, ktorá sa vám prispôbi
- Noste v kabelke a nanášajte počas dňa na povznesenie nálady
- Vytvára upokojujúcu atmosféru



## JAZMÍN™

### ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA jazmín pomáha redukovať výskyt nedokonalostí pleti, navyše však tiež povznáša a povzbudzuje.

- Redukuje výskyt nedokonalostí pleti
- Môže sa používať ako osobný parfum
- Povznáša náladu



### LEVANDULA ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA Levandula Touch sa bežne používa pre svoje upokojujúce vlastnosti, poskytuje pokožke utišujúcu úľavu a zároveň podporuje pocity relaxácie.

- Upokojuje občasné podráždenia pokožky
- Pomáha podporiť pokojnú atmosféru
- Upokojujúca aróma



### MAGNOLIA ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

Magnolia Touch ako osobná vôňa prináša povznášajúcu a osviežujúcu arómu. Zarádte zmes do svojej každodennej starostlivosti na dosiahnutie čistej a hydratovanej pleti.

- Na vonkajšie použitie skombinujte s olejom bergamot alebo ylang-ylang na podporu zdravo vyzerajúcej pleti
- Naneste na chodidlá na podporu pocitov pokoja a uvoľnenia



### dōTERRA MOTIVATE™ ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

Nahradte negatívne emócie pocitmi sebadôvery a odvahy s jedinečnou zmesou mäťových a citrusových esenciálnych olejov dōTERRA Motivate.

- Zmierňuje pocity napätia
- Produkuje povznášajúcu arómu
- Má uzemňujúci a vyvažujúci vplyv na emócie



### NEROLI ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

Produkt dōTERRA neroli Touch pôsobí upokojujúco na pokožku a je špeciálne vytvorený s použitím frakcionovaného kokosového oleja, aby nanesenie na pokožku prinieslo pozitívny a upokojujúci zážitok.

- Podporuje pozitívnu náladu
- Upokojuje pokožku
- Podporuje uvoľnenie



### ON GUARD™ ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

Užite si jedinečnú arómu a silné účinky zmesi esenciálnych olejov dōTERRA On Guard v praktickej guľôčkovej fľaštičke.

- Podporuje prirodzené fungovanie imunitného systému
- Poskytuje šetrný a praktický spôsob aplikácie našej patentovanej ochranné zmesi
- Energizuje a povznáša



### OREGANO ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA Oregano Touch je šetrná voľba pre ľudí s citlivou pokožkou, ktorí chcú pocítiť vychýrené účinky esenciálneho oleja Oregano.

- Prináša prečisťujúce účinky oreganového esenciálneho oleja v šetrnej receptúre
- Redukuje výskyt nedostatkov
- Má očistné vlastnosti a môže sa použiť na uvoľňujúcu masáž



### dōTERRA PASSION™ ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA Passion Touch spája frakcionovaný kokosový olej a koreninovo-bylinnú zmes dōTERRA Passion a pomáha vám znovu vdýchnuť do života iskrú.

- Kombinácia frakcionovaného kokosového oleja, kardamónu, škorice, zázvoru, klinčeka, santalového dreva, jazmínu, vanilky a damiány
- Podnecuje pocity vzrušenia, nadšenia a radosti
- Koreninová, hrejivá aróma



### dōTERRA PEACE™ ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

Utišujúca zmes dōTERRA Peace s kvetinovými a mäťovými esenciálnymi olejmi je pozitívnym pripomenutím, že na to, aby ste našli pokoj, nemusíte byť dokonalí. Spomalte, zhlboka sa nadýchnite a opäť sa spojte s vaším vyrovnaným a sústredeným „ja“.

- Podporuje pocity upokojenia, ubezpečenia a vyrovnanosti
- Sladká mäťová aróma
- Vytvára upokojujúcu arómu, ktorá sa dokonale hodí na meditáciu a cvičenie jogy



### MÄTA PIEPORNÁ ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

Zmes dōTERRA Mäta pieporná Touch sa dá kedykoľvek a kdekoľvek použiť na rýchle dodanie energie a zážitok z jej očistnej a chladivej arómy.

- Pomáha zmierniť pocity napätia
- Povznáša náladu
- Povzbudzuje a podnecuje zmysly



### RUŽA ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

Vďaka využitiu silných účinkov esenciálneho oleja z ruže v praktickej guľôčkovej fľaši sa môže dōTERRA ruža Touch nanášať v priebehu dňa na povzniesenie nálady alebo pri vašom obvyklom postupe starostlivosti o pleť na podporu zdravého vzhľadu pleti.

- Emocionálne povznáša
- Vyrovnáva hladiny hydratácie v pokožke
- Podporuje rovnomerný tón pleti a zdravú pokožku



### ČAJOVNÍK (MELALEUCA) ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

V produkte dōTERRA Čajovník Touch sa snúbi dokonalá rovnováha čajovníkového esenciálneho oleja a frakcionovaného kokosového oleja, vďaka ktorým je ideálny na použitie na jemnú a citlivú pokožku.

- Povestný svojím čistiacim a omladzujúcim vplyvom na pokožku
- Udržiava zdravý a silný vzhľad nechtov
- Upokojuje podráždenie pokožky



### ZENGEST™ ZMES TOUCH

10 ml guľôčková fľaša

Zmes ZenGest Touch je preslávená svojou schopnosťou podporovať celkové zdravé trávenie. Táto jedinečná zmes esenciálnych olejov zo zázvoru, fenikla a koriandra je prospešná pri kinetóze a žalúdočných ťažkostiach.

- Upokojuje občasnú žalúdočnú nevoľnosť
- Podporuje zdravé trávenie
- Pri dlhých cestách autom naneste na pokožku na prevenciu nevoľnosti z jazdy

# BALÍKY A KOLEKCIE

Spoločnosť dōTERRA vytvorila výber balíčkov a kolekcií, ktoré sú navrhnuté tak, aby priniesli ideálnu pohodu do každej domácnosti. Každý balíček obsahuje pozorne zvolené oleje, ktoré sa šetrne destilujú z rastlín pestovaných a pozbieraných v súlade s prísnymi štandardmi čistoty a sily spoločnosti dōTERRA. Užite si ciele účinky svojich obľúbených aróm a zmesí v jednom praktickom balíčku.



## BALÍK NEVYHNUTNOSTÍ PRE RODINU

NAJPREDAVANEJŠIE

Balík nevyhnutností pre rodinu dōTERRA obsahuje 10 esenciálnych olejov a zmesí – neodmysliteľné každodenné nevyhnutnosti, ktoré rodičia potrebujú mať poruke. Zažijete nevyčerpatelné množstvo spôsobov, akými môžu vám a vašej rodine pomôcť esenciálne oleje dōTERRA triedy CPTG™.

- Desať 5 ml fľaštičiek esenciálnych olejov a zmesí

|               |              |           |
|---------------|--------------|-----------|
| Levandula     | Oregano      | ZenGest™  |
| Citrón        | Kadidlo      | On Guard™ |
| Mäta pieporná | Deep Blue™   |           |
| Čajovník      | dōTERRA Air™ |           |





## BALÍK dōTERRA TOUCH™

Náš balík dōTERRA Touch obsahuje deväť z našich najžiadanejších esenciálnych olejov (levandula, mäta pieporná, kadidlo, čajovník, ZenGest, dōTERRA Air, On Guard, oregano a Deep Blue) a je praktickou kúpou, ktorá podporí potreby celej rodiny.

- Deväť 10 ml guľôčkových fľaštičiek esenciálnych olejov a zmesí

|               |              |            |
|---------------|--------------|------------|
| Levandula     | Čajovník     | On Guard™  |
| Mäta pieporná | ZenGest™     | Oregano    |
| Kadidlo       | dōTERRA Air™ | Deep Blue™ |



## SYSTÉM dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™

NAJPREDAVANEJŠIE

S týmto sortimentom patentovaných zmesí esenciálnych olejov, ktoré predstavujú šesť kategórií emocionálnej pohody, bude pre vás úprava emócií vonnými látkami jednoduchá a prístupná. Každá vybraná zmes obsahuje esenciálne oleje certifikovanej čistej testovanej triedy CPTG™, ktoré sa môžu používať aromaticky alebo na pokožku, aby pomohli vyrovnať a rozjasniť vaše premenlivé nálady. Už zopár kvapiek týchto prirodzene komplexných voňavých zmesí môže vyvolať hlboké emocionálne odozvy a pomôcť vám oslobodiť sa od toho, čo vás ťaží, nájsť útechu a povzbudenie či vás inšpirovať, aby ste opäť s nadšením snivali.

- Šesť 5 ml fľaštičiek esenciálnych olejov a zmesí

|                   |                  |                  |
|-------------------|------------------|------------------|
| dōTERRA Motivate™ | dōTERRA Passion™ | dōTERRA Console™ |
| dōTERRA Cheer™    | dōTERRA Forgive™ | dōTERRA Peace™   |



## BALÍK OLEJOV dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ TOUCH

Rad dōTERRA Essential Aromatics Touch obsahuje šesť jedinečných zmesí esenciálnych olejov v kombinácii s frakcionovaným kokosovým olejom v 10 ml guľôčkových fľaštičkách na praktické a šetrné nanášanie na pokožku. Tieto patentované zmesi poskytujú ciele emocionálne účinky pre celú rodinu a môžu sa nanášať každý deň na špecifické miesta na tele, aby vám pomohli vyvážiť a rozjasniť vaše meniace sa nálady.

- Šesť 10 ml guľôčkových fľaštičiek esenciálnych olejov a zmesí

|                   |                  |                  |
|-------------------|------------------|------------------|
| dōTERRA Motivate™ | dōTERRA Passion™ | dōTERRA Console™ |
| dōTERRA Cheer™    | dōTERRA Forgive™ | dōTERRA Peace™   |



## dōTERRA KOLEKCIA NA JÓGU

Exkluzívna trojica zmesí esenciálnych olejov triedy CPTG™ navrhnutá spoločnosťou dōTERRA pre jogína, čo vo vás drieme. Zmesi dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™ a dōTERRA Arise™ sú dokonalé zmesi na vylepšenie vášho života a cvičenia jogy. Tieto zmesi poskytnú arómy, ktoré ustália, vycentrujú a osvetia vášho ducha pri každom nádychu, keď posilňujete a napínate svoje telo.

- Tri 5 ml fľaštičky

|                |               |               |
|----------------|---------------|---------------|
| dōTERRA Anchor | dōTERRA Align | dōTERRA Arise |
|----------------|---------------|---------------|

# dōTERRA™ KIDS COLLECTION

Či už ste skúsený praktický používateľ alebo nováčik v esenciálnych olejoch, kolekcia dōTERRA Kids Collection je kompletný „celotelový“ balík esenciálnych olejov na okamžité použitie navrhnutý tak, aby opatrovníkom umožnil s istotou sa postarať o svojich najmenších.

Tieto zmesi esenciálnych olejov sú vyvinuté špeciálne pre rozvíjajúce sa mysle, telá a emócie a obsahujú jedinečné kombinácie, ktoré sú starostlivo vyvážené, aby poskytli silné účinky, ale boli pritom šetrné k citlivej pokožke.

## dōTERRA KIDS COLLECTION

Balíček obsahuje:

- Sedem 10 ml guľôčkových fľaštičiek esenciálnych olejov a zmesí  
dōTERRA Brave™ dōTERRA Steady™ dōTERRA Thinker™  
dōTERRA Calmer™ dōTERRA Stronger™  
dōTERRA Rescuer™ dōTERRA Tamer™
- Sedem silikónových vrchnáčikov s karabinkami
- Ilustrované kartičky s informáciami
- Prenosné puzdro s karabinkou



### dōTERRA BRAVE™ ZMES PRE ODVAHU

10 ml guľôčková fľaša

Vďaka optimistickej a teplej aróme je Brave vynikajúcou zmesou na povzbudenie a posilnenie, keď sa cítite bez motivácie.

- Obsahuje divoký pomaranč, amyris, osmant a škoricu v základe frakcionovaného kokosového oleja
- Používajte Zmes pre odvahu Brave v priebehu celého dňa na povzbudenie pocitu dôvery
- Použite Brave pred novými alebo neobvyklými situáciami na podporu pocitov odvahy a sebaistoty



### dōTERRA CALMER™ UPOKOJUJÚCA ZMES

10 ml guľôčková fľaša

Upokojujúca zmes Calmer podporuje pokojnú atmosféru, aby bol čas pred spaním pokojným a príjemným zážitkom.

- Obsahuje levanduľu, kanangu, Buddha Wood a rumanček rímsky s frakcionovaným kokosovým olejom
- Naneste pred spaním na zápästia, zátylok alebo chodidlá
- Pomáha utíšiť nepokoj a podporuje pozitívnu a uvoľnenú náladu



### dōTERRA RESCUER™ UVOLŇUJÚCA ZMES

10 ml guľôčková fľaša

Po behu, skákaní a hre potrite zmesou Rescuer vaše nohy, chodidlá alebo chrbát, aby ste uvoľnili svoje aktívne telo.

- Obsahuje levanduľu, mäta klasnatú, kopaivu a zantoxyl s frakcionovaným kokosovým olejom
- Vmasírujte do rastúcich alebo unavených nôh pre uvoľnenie pocitu napätia
- Poskytuje upokojenie a uvoľňujúci pocit úľavy



**dōTERRA STEADY™**  
UZEMŇUJÚCA ZMES

10 ml guľôčková fľaša

Zmes Steady upokojuje pokožku a povznáša, preto je vynikajúca ako zmes na každý deň.

- Obsahuje amýris, jedľu balzamovú, koriander a magnóliu s frakcionovaným kokosovým olejom
- Použite zmes Steady na navodenie pocitov pokoja počas dňa
- Naneste na zátýlok alebo chodidlá na posilnenie pocitov vyrovnanosti



**dōTERRA STRONGER™**  
OCHRANNÁ ZMES

10 ml guľôčková fľaša

Použite zmes Stronger na zátýlok alebo chodidlá pre ďalšie povzbudenie alebo ochranu, keď sa necítite vo svojej koži.

- Obsahuje výťažok z cédrového dreva, vavrína, kadidla a ruže s frakcionovaným kokosovým olejom
- Omladzuje pokožku. Používajte denne na podporu pocitu pohody
- Upokojuje pri občasnom podráždení pokožky



**dōTERRA TAMER™**  
ZMES NA TRÁVENIE

10 ml guľôčková fľaša

NOVINKA!

Zmes Tamer má jedinečné účinky esenciálnych olejov CPTG, ako je mäta pieporná, mäta roľná a zázvor v základe s frakcionovaným kokosovým olejom. Tieto oleje spoločne pomáhajú navodiť pohodlie po konzumácii výdatného jedla.

- Upokojujúca aróma môže pomôcť navodiť cieľnú pohodu, keď to najviac potrebujete
- Na uvoľňujúcu masáž brucha
- Táto zmes je zriedená s frakcionovaným kokosovým olejom dōTERRA, takže je ideálna pre deti a všetkých, ktorí majú citlivú pokožku
- Poľahky naneste na ciele oblasti praktickým guľôčkovým aplikátorom



**dōTERRA THINKER™**  
ZMES NA SÚSTREDENIE

10 ml guľôčková fľaša

Použite zmes Thinker, keď máte byť kreatívny a sústrediť sa. Podporí vašu myseľ a zlepši učenie.

- Obsahuje vetiver, klementínku, mäta piepornú a rozmarín s frakcionovaným kokosovým olejom
- Majte poruke vždy, keď sa musíte vydržať sústrediť a pokračovať v práci
- Naneste na zápästia alebo ruky a vdychujte na zvýšenie pocitu jasnosti a bdlosti

## Čo je technika AROMATOUCH TECHNIQUE?

dōTERRA AromaTouch Technique™ je jednoduchá postupná metóda nanášania esenciálnych olejov na pokožku s cieľom vytvoriť intenzívny celkový wellness zážitok.

Balík AromaTouch Technique obsahuje 5 ml fľaštičky uzemňujúcej zmesi Balance™, levandule, čajovníka, zmesi esenciálnych olejov On Guard™, masážnej zmesi AromaTouch™, zmesi na úľavu Deep Blue™, divokého pomaranča a mäty piepornej od spoločnosti dōTERRA a k tomu fľaštičku frakcionovaného kokosového oleja. Technika AromaTouch Technique je rovnako podmanivá pre začiatočníkov aj profesionálov s licenciou a predstavuje vzrušujúcu novú éru aplikácie a pozitívnych účinkov esenciálnych olejov.

*„Milujem, keď sa môžem podeliť o techniku AromaTouch Technique a keď ju môžem niekoho naučiť. Všetci sú prekvapení, ako sa na konci cítia byť do hĺbky uvoľnení. Bonus je, že oleje dávate a aj ich dostávajú.“*

Becky B., Northampton, Spojené kráľovstvo





# aromatouch TECHNIQUE™

## BALÍK AROMATOUCH TECHNIQUE™

Zvýšte účinky, ktoré pociťujete s esenciálnymi olejmi triedy CPTG™, zapojením AromaTouch techniky do svojich wellness rituálov. Tento balík obsahuje 5 ml fľaštičky ôsmich olejov triedy CPTG, ktoré sa používajú v technike AromaTouch Technique, a prezentačnú škatuľku AromaTouch Technique. Pri kúpe tohto balíka dostanete tiež frakcionovaný kokosový olej dōTERRA.



### 1. KROK



### 2. KROK



### 3. KROK



### 4. KROK



# DIFUZÉRY

Difuzéry spoločnosti dōTERRA sú používateľsky prístupné prístroje pre vašu rodinu a domácnosť a sú navrhnuté tak, aby vám priniesli optimálne uvoľnenie a iné úžasné účinky. Premeňte akýkoľvek priestor na pokojné či povznášajúce prostredie rozptýlením svojich obľúbených esenciálnych olejov triedy CPTG™.





### DIFUZÉR PILŌT™ NOVINKA!

Pilōt je pohodlný a ľahko použiteľný, pričom je ideálnym riešením do menších priestorov. Kompaktný, neutrálny dizajn difuzéra je skvelým doplnkom do každého prostredia.

- Má dobíjateľnú batériu, takže sa nemusíte báť, že nablízku nenájdete zásuvku
- Upraviteľný výstup - štyri hodiny nepretržitej a až osem hodín prerušovanej difúzie
- Zodpovedne vytvorený s použitím ekologických materiálov



### DIFUZÉR dōTERRA LUMO™

Premeňte akýkoľvek priestor na pokojné a povznášajúce prostredie rozptýlením svojich obľúbených esenciálnych olejov triedy CPTG™ v špeciálne navrhnutom ultrazvukovom difuzéri inšpirovanom prírodou. Obsahuje upokojujúcu zmes dōTERRA Serenity™.

- Sedem farebných možností osvetlenia
- Nastaviteľný výstup - 2 alebo 5 hodín kontinuálny, 10 hodín prerušovaný (4 minúty zapnutý/ 4 minúty vypnutý)
- Pokrytie až 50 m²



### DIFUZÉR PETAL 2.0

Difuzér dōTERRA Petal je malý, používateľsky prístupný difuzér, ktorý prináša rôzne výhody. Tento praktický difuzér je stabilný, ľahký a jednoducho sa používa.

- Nastavenie difuzéra na 2- a 6-hodinovú nepretržitú alebo 12-hodinovú prerušovanú prevádzku (5 minút zapnutý, 5 minút vypnutý)
- Voliteľné svetlo LED
- Veľmi jemné častice oparu pokrývajú priestor až 33 m²



## *dōTERRA*<sup>TM</sup> **BABY**

Produkty dōTERRA Baby sú bezpečný a účinný spôsob starostlivosti o jemné vlasy a citlivú pokožku vášho dieťatka. Naše produkty sú vytvorené s ohľadom na vaše bábätko.



### DETSKÝ KRÉM dōTERRA NA PLIENKOVÚ OBLASŤ NOVINKA!

60 g

Detský krém dōTERRA na plienkovú oblasť je bezpečný a účinný a ľahko sa rozotiera na citlivú pokožku. Pomáha ošetrovať, upokojuje a bráni tvorbe vyrážok v oblasti plienky. Detský krém dōTERRA na plienkovú oblasť obsahuje jedinečnú zmes esenciálnych olejov levandule, semien mrkvy a čajovníka triedy CPTG™. Pomáha upokojuvať a udržiava zdravý vzhľad pokožky. Okrem toho je bohatý na bambucké maslo Muru, ktoré zvlhčuje a zanecháva pokožku jemnú a hladkú. Chráňte svojich najmenších pomocou tohto jemného krému určeného osobitne na citlivú detskú pokožku.

- Esenciálne oleje z levandule, semena mrkvy a čajovníka triedy CPTG pomáhajú upokojiť pokožku a zachovať jej zdravý vzhľad
- Ľahko sa vstrebáva do citlivej pokožky, pomáha ošetriť a utíšiť vyrážky z plienky a predchádzať ich vzniku
- Starostlivo vytvorené pre citlivú detskú pokožku

### DETSKÝ SPRCHOVÝ GÉL NA VLASY A TELO dōTERRA NOVINKA!

295 ml

Detský sprchový gél na vlasy a telo dōTERRA je bezpečný a účinný spôsob na umývanie vášho bábätka od hlavy až po päty jeho drobných prstiek. Tento penivý sprchový gél, ktorý nedráždi oči, je kombináciou jednoduchých a jemných zložiek, ktoré vyživujú a zvlhčujú aj po opláchnutí. Upokojujúca zmes extraktu vanilky s esenciálnymi olejmi triedy CPTG™ z levandule a rumančeka rímskeho zanecháva pokožku bábätiok, batoliat a aj väčších detí s ľahkým nádychom ako pokožku novorodenca. Sprchový gél na vlasy a telo dōTERRA sa dodáva s jednoducho použiteľnou pumpičkou. Čas kúpania tak prebehne hladko a jednoducho a vy sa môžete viac venovať špliechaniu vo vani so svojimi najmenšími.

- Upokojujúca zmes extraktu vanilky s esenciálnymi olejmi triedy CPTG levandula a rumanček rímsky
- Jednoduché a jemné zložky čistia bez narušenia prirodzenej rovnováhy pokožky
- Nedráždi oči





## DEZODORANT dōTERRA™

dōTERRA špeciálne vytvorila bezpečné a účinné dezodoranty, ktoré pomáhajú poraziť teplo. Vďaka nim zostanete svieži celý deň. Zloženie neobsahuje hliník, parabény, ftaláty alebo mastenec. Hra s deťmi, beh na autobus alebo tréning na polmaratón budú o niečo jednoduchšie.





#### DEZODORANT dōTERRA S OLEJOM dōTERRA BALANCE™

Náš dezodorant obohatený o esenciálny olej dōTERRA Balance spája sódu bikarbónu na aktívnu ochranu pred zápachom a tapioku, ktorá pohlcuje vlhkosť, na dosiahnutie dlhotrvajúcej sviežosti.

- Obsahuje esenciálne oleje CPTG smreka čierneho, gáľovníka lekárskeho, kadidla, vratiča, modrého harmančeka a osmantu
- Neobsahuje hliník, parabény, ftaláty ani mastenec
- Škrob z tapioky pomáha vstrebať vlhkosť v podpazuší, aby vám pomohol cítiť sa po celý deň sviežo a sucho
- Sóda bikarbóna pomáha zbaviť sa zápachov a predchádzať ich vzniku



#### DEZODORANT dōTERRA S OLEJOM CITRUS BLISS™

Náš dezodorant obohatený o zmes dōTERRA Citrus Bliss obsahuje patentovanú zmes esenciálnych olejov kombinovanú so sódou bikarbónou na aktívnu ochranu pred zápachom, zatiaľ čo tapioka pohlcuje vlhkosť na dosiahnutie dlhotrvajúcej sviežosti.

- Obsahuje esenciálne oleje triedy CPTG zo šupky divokého pomaranča, šupky citróna, šupky grapefruitu, šupky limetky, šupky mandarínky, šupky tangeríny, šupky klementínky a šupky bergamotu
- Neobsahuje hliník, parabény, ftaláty ani mastenec
- Škrob z tapioky pomáha vstrebať vlhkosť v podpazuší, aby vám pomohol cítiť sa po celý deň sviežo a sucho
- Sóda bikarbóna pomáha zbaviť sa zápachov a predchádzať ich vzniku



#### DEZODORANT dōTERRA S OLEJOM Z DOUGLASKEJ JEDLE A GRÉCKEHO POMARANČA

Tento jemný dezodorant obsahuje esenciálne oleje dōTERRA triedy CPTG™ z douglaskej jedle a gréckeho pomaranča. Tieto esenciálne oleje tiež obsahujú horčík, ktorý pomáha aktívne chrániť pred zápachmi, a tapioku, ktorá pomáha absorbovať pohlcovať vlhkosť na dosiahnutie dlhotrvajúcej sviežosti.

- Obsahuje esenciálne oleje triedy CPTG z douglaskej jedle a gréckeho pomaranča, ktoré pomáhajú podporovať pozitívnu náladu plnú energie po celý deň
- Neobsahuje sódu bikarbónu, hliník, parabény, ftaláty ani mastenec
- Škrob z tapioky pomáha vstrebať vlhkosť v podpazuší, aby vám pomohol cítiť sa po celý deň sviežo a sucho
- Horčík môže chrániť pred zápachmi

# NEVYHNUTNÉ ESENCIÁLNE POTREBY

Pozitívne účinky esenciálnych olejov triedy CPTG™ sa dajú realizovať tromi hlavnými metódami aplikácie: aromaticky, na pokožku a vnútorne. Spoločnosť dōTERRA pomáha uľahčiť rôzne spôsoby používania esenciálnych olejov v ich rôznych podobách poskytovaním kvalitných produktov, ktoré sa držia tradičných a historických aplikácií a aj moderných aplikácií, napríklad prostredníctvom najmodernejších difuzérov. Používanie rôznych spôsobov aplikácie môže ponúknuť jedinečný a vzrušujúci zážitok s každým olejom. Dodržiavajte odporúčané použitia, aby ste zaistili bezpečnú aplikáciu.



## VEGETARIÁNSKE KAPSULY

160 kapsúl

Prispôbte si svoj program výživových doplnkov s esenciálnymi olejmi prostredníctvom vegetariánskych kapsúl, ktoré sa rýchlo a jednoducho vstrebávajú.

- Neobsahujú konzervačné látky, želatínu, pšenicu, cukor, škrob, mliečne ani živočíšne výrobky
- Vyrobené z inertných zeleninových zložiek



RASTLINNÉ KAPSULY  
BEZ OBSAHU SLS



## FRAKCIONOVANÝ KOKOSOVÝ OLEJ

115 ml

Ideálny na vonkajšie použitie s esenciálnymi olejmi.

- Zvláčňujúce zložky ľahké ako pierko
- Úplne rozpúšťa všetky esenciálne oleje; bez farby, bez zápachu a nezanedáva škvrny



## KRÉM NA RUKY A TELO dōTERRA™ SPA

200 ml

Rozmaznávajte svoju pokožku krémom na ruky a telo dōTERRA SPA – ľahká a nemastná receptúra s obsahom jojobového oleja, oleja z makadamových orechov, masiel murumuru a cupuaçu a výživných rastlinných výťažkov.

- Jednoduchým zmiešaním s vašim obľúbeným esenciálnym olejom získate na mieru šitý aromatický zážitok
- Slnečnicový olej a olej z makadamiových orechov sú známe svojimi výnimočnými hydratačnými vlastnosťami a schopnosťou udržiavať pokožku hydratovanú

**dōTERRA™ SPA**  
**KRÉM NA RUKY A TELO 3 KS**  
tri 200 ml tuby



# OSOBNÁ HYGIENA

Spoločnosť dōTERRA pomáha používateľom zvládnuť bežné problémy a poskytuje zážitok z osobnej hygieny a starostlivosti o seba prostredníctvom použitia esenciálnych olejov bez obsahu škodlivých látok, ktoré sa nachádzajú v mnohých bežných výrobkoch. Cieľom každého produktu dōTERRA je vyživovať pokožku, aby používatelia ľahko dosiahli svoje ciele.



## ZÁZVOROVÉ CUKRÍKY

NOVINKA!  
30 cukríkov

Zázvorové cukríky dōTERRA prinášajú účinky esenciálneho oleja zázvoru triedy CPTG v praktickej prírodnej pastilke. Pri chvíľach občasnej žalúdočnej nevoľnosti skúste užiť lahodný zázvorový cukrík na zmiernenie, úľavu a utíšenie.

- Praktická pastilka, chutí skvele
- Obsahuje prínosy esenciálnych olejov citrón a zázvor
- Pomáha uvoľniť a uľaviť od občasnej žalúdočnej nevoľnosti
- Ľahko poruke pri cestovaní alebo vždy, keď to najviac potrebujete



## CORRECT-X™ MASŤ Z ESENCIÁLNYCH OLEJOV

15 ml

Correct-X je masť na vonkajšie použitie, ktorá pomáha s rôznymi kožnými problémami. Táto viacúčelová masť vytvára hydratačnú bariéru, ktorá pomáha chrániť pred ďalším poškodením a zároveň upokojuje a hydratuje pokožku. Táto masť bez obsahu vazelíny a konzervačných látok sa rýchlo vstrebáva, je šetrná a nedráždi, takže je ideálna pre citlivú pokožku.

- Bezpečné a jednoduché použitie
- Využíva esenciálne oleje triedy CPTG z kadidla, slamienky, čajovníka, cédrového dreva a levandule





## PRODUKTY dōTERRA AIR™

---

Dýchanie zhlboka očisťuje, oslobodzuje a povzbudzuje. Pozdvihuje našu myseľ a dodáva nášmu telu energiu. Je to základ života a bezpečná známka vitality. Výnimočná zmes esenciálnych olejov v zmesi dōTERRA Air pomáha udržiavať pocit čistých dýchacích ciest a voľného dýchania, takže vám pomôže cítiť sa pohodlne počas celého roka.





### **dōTERRA AIR™** ZMES ESENCIÁLNYCH OLEJOV 15 ml

dōTERRA Air je výnimočná zmes esenciálnych olejov posilnená intenzívnymi účinkami kardamónu, ktorá poskytuje chladivé povzbudzujúce inhalačné látky.

- Spája esenciálne oleje bobkový list, mäta pieporná, eukalyptus, čajovník, citrón, ravenšara a kardamón
- Dodáva chladivé a povzbudzujúce inhalačné látky
- Vdýchnutím vône získate upokojujúci účinok, ktorý podporuje oddych a uvoľnenie

dōTERRA Air Touch nájdete na strane 18



### **CUKRÍKY NA DÝCHANIE** **dōTERRA AIR™** 30 cukríkov

V tejto praktickej a chutnej pastilke nájdete pozitívne účinky vybraných esenciálnych olejov triedy CPTG™ zo zmesi dōTERRA Air.

- Patentovaná zmes obsahuje citrón, mäta piepornú, eukalyptus, tymián, medovku a kardamón
- Pomáha utíšiť a upokojiť dýchacie cesty
- Ľahko poruke vždy, keď to najviac potrebujete



### **TYČINKA NA ZLEPŠENIE DÝCHANIA** **dōTERRA AIR™** 12,5 g

Užite si pohodlie, rýchle vstrebávanie a hladkú aplikáciu tyčinky na zlepšenie dýchania dōTERRA Air. Táto jedinečná metóda aplikácie zmesi esenciálnych olejov dōTERRA Air sa dá používať kedykoľvek a kdekoľvek.

- Produkuje povzbudzujúce inhalačné látky
- Poskytuje chladivý upokojujúci účinok
- Ľahko sa klíše po pokožke a nezanecháva mastný či lepkavý pocit

# DEEP BLUE™ PRODUKTY

Patentovanú zmes dōTERRA™ Deep Blue tvorí upokojujúca kombinácia esenciálnych olejov CPTG Certified Pure Tested Grade™ z gaultérie, mäty piepornej, ylang-ylang, slamienky, vratiča, modrého harmančeka a osmantu. Deep Blue je k dispozícii ako krém, v guľôčkovej fľaši a ako výživový doplnok, má upokojujúci vplyv a cielečné pozitívne účinky.





## DEEP BLUE™ KRÉM NA ÚĽAVU

120 ml

Deep Blue krém na úľavu obsahuje zmes na úľavu Deep Blue a je obľúbený medzi športovcami.

- Obsahuje patentovanú zmes esenciálnych olejov Deep Blue a iné efektívne prísady
- Schladí a zahreje problémové oblasti
- Rozmiešané v základe hydratačných zvláčňujúcich zložiek, ktoré vašu pokožku zanechajú hebkú, nie mastnú

## DEEP BLUE™ VZORKY KRÉMU

desať 2 ml vzoriek

Získajte ciele účinky dōTERRA Deep Blue krému na úľavu v praktickej škatuli 10 kusov. Užite si, že sa o jeho upokojujúcu silu podelíte na športových podujatiach, v posilňovni či keď ste v pohybe.

- Obsahuje zmes na úľavu Deep Blue
- Lahko sa oň dá podeliť a nosiť ho v praktickom balení so sebou

## DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™

60 zeleninových kapsúl

Tento silný doplnok stravy pomáha doplniť účinky radu produktov Deep Blue na pokožku.

- Môže sa používať spolu s Deep Blue krémom alebo zmesou na úľavu Deep Blue
- Upokojí a uteší s obsahom patentovaných štandardizovaných výťažkov zázvora, kurkumínu, resveratrola a iných polyfenolov

## DEEP BLUE™ NAJLEPŠÍ PREDAJCA ZMES NA ÚĽAVU

5 ml | 10 ml guľôčková fľaša

Deep Blue je synergická zmes esenciálnych olejov CPTG™ a pri nanášaní na pokožku vyvoláva hrejivé, štekľivé pocity.

- Obsahuje esenciálne oleje z gáfru, mäty piepornej, vratiča, harmančeka, ylang-ylang, slamičky a osmantu
- Použite pri upokojujúcej masáži

*Deep Blue Touch nájdete na strane 18*





## PRODUKTY dōTERRA SERENITY™

dōTERRA Serenity je harmonická zmes esenciálnych olejov, ktorá podporuje vyrovnanie a uvoľnenie. Účinky tejto umiernennej zmesi pocítite okamžite, prenesie vás do stavu blaženého oddychu. dōTERRA Serenity spája esenciálne oleje povestné schopnosťou zmierniť pocity napätia a upokojiť emócie.





**dōTERRA SERENITY™**  
UPOKOJUJÚCA ZMES  
15 ml

dōTERRA Serenity pomáha utíšiť emócie a vytvára pritom pocit pokoja a pohody.

- Obsahuje levanduľu, cédrové drevo, gáľovník, ylang-ylang, majorán, rumanček rímsky, vetiver, extrakt z vanilky, havajské santalové drevo
- Podporuje pokojnú atmosféru a pocity relaxácie
- Vďaka upokojujúcej obnovujúcej vôni vytvára dokonalé útočisko



**dōTERRA SERENITY™ GÉLOVÉ KAPSULY**  
UPOKOJUJÚCI KOMPLEX  
60 vegetariánskych gélových kapsúl

dōTERRA Serenity gélové kapsuly vám umožnia jednoducho zažiť účinky upokojujúcej zmesi dōTERRA Serenity jedinečnou kombináciou dobre preskúmaných prínosov esenciálneho oleja z levandule a L-teanínu s výťažkom z medovky, mučenky a rumančeka vo vegetariánskej kapsule.

- Jednoducho získajte účinky upokojujúcej zmesi dōTERRA Serenity v praktickej kapsule
- Táto jedinečná zmes Serenity pomáha používateľovi zažiť pocity vyrovnanosti a uvoľnenia

**KOMBO BALÍČEK SERENITY**  
15 ml fľaštička a 1 fľaša gélových kapsúl

# PRODUKTY ON GUARD™

On Guard je jedna z najobľúbenejších a najvšestrannejších zmesí esenciálnych olejov dōTERRA™ CPTG certifikovanej čistej testovanej triedy. Patentovaná kombinácia esenciálnych olejov z divokého pomaranča, klinčeka, škorice, eukalyptu a rozmarínu je aktívnou zložkou v prvej obrannej línii vášho domova a organizmu. Zmes On Guard je začlenená do rôznych druhov produktov dōTERRA, aby boli poskytnuté rozmanité spôsoby využitia jej intenzívnych pozitívnych účinkov.



## ÚSTNA VODA ON GUARD™ 473 ml

Silné účinky patentovanej CPTG™ zmesi esenciálnych olejov z divokého pomaranča, klinčeka, škorice, eukalyptu, rozmarínu a myrhy v kombinácii s ostatnými prírodnými zložkami pomáha podporovať zdravú ústnu dutinu.

- Patentovaná zmes esenciálnych olejov dōTERRA On Guard je zložená z divokého pomaranča, klinčeka, škorice, eukalyptu a rozmarínu, preto čistí a upokojuje ústnu dutinu
- Výťažok z miswaku pomáha udržiavať čisté zuby znížením tvorby nadmerného povlaku
- Používajte ústnu vodu dōTERRA On Guard po jedle a osviežte svoj dych a rozžiarte úsmev
- Používajte ústnu vodu dōTERRA On Guard na podporu zdravých zubov a neporušených ďasien



## ČISTIACA HMLA NA RUKY ON GUARD™ 27 ml

Čistiaca hmla dōTERRA On Guard svojim očistným účinkom na pokožke čistí ruky pomocou mimoriadne jemnej, rýchloschnúcej hmly. Je to praktická hmla, ktorá sa vynikajúco hodí na cestovanie, do školy, do práce a pre všetky rodiny, ktoré sú neustále v pohybe.

- Obsahuje zvlhčujúci extrakt z jablák
- Zmes esenciálnych olejov dōTERRA On Guard ponúka osviežujúcu citrusovokorenistú arómu
- Nasprejajte na opierky rúk v lietadle a príručné stolíky počas cestovania
- Postriekajte podložky na jogu a iné vybavenie v posilňovni, aby ste očistili ich povrch pred použitím





## ON GUARD™ CUKRÍKY

30 cukríkov

Užívajte si tieto praktické a chutné cukríky.

- Pomáhajú upokojiť a utíšiť občasnú suchosť a škriabanie v hrdle
- Obsahujú zmes esenciálnych olejov doTERRA On Guard
- Receptúra s prírodným ekologickým trstinovým cukrom a sirupom z hnedej ryže

## BIELIACA ZUBNÁ PASTA ON GUARD™

113 g

Udržujte zuby zdravé s pridaným účinkom zmesi esenciálnych olejov On Guard.

- Bez obsahu fluóru
- Jedinečná škoricovo-mäťová chuť zmiešaná s xylitolom pre svieži a čistý dych aj zubnú kefku

## ON GUARD™ VZORKY ZUBNEJ PASTY

desať vzoriek po 2 g

## ON GUARD™+ GÉLOVÉ KAPSULY

60 vegetariánskych gélových kapsúl

Gélové kapsuly On Guard+ spájajú patentovaný zmes esenciálnych olejov doTERRA On Guard s esenciálnymi olejmi čierne korenie, oregano a medovka.

## ON GUARD™ ZMES ESENCIÁLNYCH OLEJOV

15 ml

Pri každodennom vnútornom použití zmes On Guard podporuje prirodzené funkcie vášho imunitného systému. Jej jedinečná aróma ponúka voňavú, prírodnú a efektívnu alternatívu. Zmes On Guard tiež môže do horúcich nápojov a dezertov pridať lahodnú príchuť!

On Guard Touch nájdete na strane 19

## ČISTIACI KONCENTRÁT ON GUARD™

355 ml

Čistiaci koncentrát On Guard je nevyhnutnosť do každej domácnosti posilnená zmesou esenciálnych olejov On Guard.

- Biologicky odbúrateľná receptúra dokonale sadne celej rodine
- Spája deriváty rastlinného pôvodu so zmesou esenciálnych olejov On Guard

## GULÔČKY ON GUARD™

125 gulôčok

Gulôčky doTERRA On Guard sú jednoduchý a praktický spôsob, ako získať účinky zmesi esenciálnych olejov doTERRA On Guard. Gulôčky doTERRA On Guard prinášajú lahodnú dávku patentovanej zmesi spoločnosti doTERRA z divokého pomaranča, klinčeka, škorice, eukalyptu a rozmarínu, to všetko v maličkých zeleninových gulôčkach, ktoré sa rozpúšťajú v ústach na osvieženie dychu a podporu celkového zdravia.

- Prináša praktický spôsob získania jedinečných účinkov zmesi esenciálnych olejov On Guard
- Osviežuje dych

## PRACÍ PROSTRIEDOK ON GUARD™

947 ml

Prací prostriedok On Guard je mimoriadne koncentrovaný 6X prací prostriedok na prírodnom základe, ktorý využíva silu zmesi esenciálnych olejov On Guard a enzýmy biologického pôvodu, aby bolo vaše oblečenie fantasticky čisté.

- Obsahuje 10 ml esenciálneho oleja On Guard
- Bezpečný pre životné prostredie a pre celú rodinu
- 64 praní na jednu fľašu

## PENIVÉ MYDLO NA RUKY ON GUARD™

473 ml

Čistí a zjemňuje ruky, pričom tiež poskytuje ochranné účinky zmesi esenciálnych olejov On Guard.

- Praktické balenie v 473 ml fľaši na naplnenie 237 ml dávkovačov
- Receptúra s jedinečnou zmesou esenciálnych olejov doTERRA On Guard

## ON GUARD™ PENIVÉ MYDLO NA RUKY S DÁVKOVAČOM 2 KS

473 ml mydlo na ruky, 2 dávkovače

## JEDNA NÁHRADNÁ NÁPLŇ

473 ml mydlo na ruky

## BALÍČEK DVOCH NÁHRADNÝCH NÁPLŇÍ

dve 473 ml mydlá na ruky

## *Zdravá žiarivá pokožka s produktmi* **dōTERRA VERÁGE™**

Veráge je exkluzívny systém prírodných prípravkov starostlivosti o pleť, ktoré vyživovaním a hydratáciou pokožky zmierňujú viditeľné známky starnutia. Pokročilá rastlinná technológia, ktorú Veráge používa, podporuje vzhľad optimálnej rovnováhy lipidov – presne táto rovnováha vládne v zdravej a mlado vyzerajúcej pokožke. Všetky produkty tvoria skutočné dary Zeme: vyživujúce rastlinné výťažky, čisté a silné esenciálne oleje triedy CPTG™ a vybrané prírodné prísady. Kolekcia starostlivosti o pleť dōTERRA Veráge prináša viditeľné a citeľné výsledky.



### ČISTIACI GÉL NA TVÁR VERÁGE™

60 ml

Zdravá a hebká pokožka začína s čistiacim gélom na tvár Veráge. Tento prírodný gélový čistiaci prípravok prečistí pokožku, aby pleť vyzerala sviežo a mlado.

- Obohatený o esenciálne oleje triedy CPTG™ divoký pomaranč, čajovník a bazalka, ktoré šetrne čistia a rozpúšťajú nečistoty
- Vzpruží a vyčistí pokožku, kým prírodné zvláčňujúce látky vyživujú a hydratujú

### TONIKUM VERÁGE™

50 ml

Tonikum Veráge spája esenciálne oleje triedy CPTG™ s výživnými rastlinnými výťažkami na podporu pevnejšieho, tonizovaného a hebkého vzhľadu pleti – kedykoľvek a kdekoľvek. Toto hydratujúce tonikum posilní a osvieži pokožku a povzbudzuje zmysly, aby ste dosiahli energiou nabitú vzpruhu a žiarivú pleť.

- Esenciálne oleje triedy CPTG ylang-ylang, palmarosa, cyprus a semienko koriandra tonizujú pokožku a vracajú jej rovnováhu
- Výživné rastlinné výťažky poskytujú cielenú hydratáciu a tonizujú, aby pleti pomohli vyzerat' čo najlepšie
- Jednoduchá aplikácia rozprašovaním

### VERÁGE™ HYDRATAČNÉ SÉRUM

15 ml

Zažite účinky hydratačného séra Veráge, ktoré vzdorujú veku. Táto silná receptúra spája esenciálne oleje CPTG s rastlinnými výťažkami, aby bola pleť hebkjšia a vyzerala mladšie.

- Využíva esenciálne oleje CPTG, ktoré sa nachádzajú v oblúbenej zmesi na rozšírenie pleti dōTERRA Salubelle
- Poskytuje optimálnu rovnováhu lipidov, aby bola pleť hebkjšia a vyzerala mladšie

### HYDRATAČNÝ KRÉM VERÁGE™

30 ml

Tento ľahký nemastný hydratačný krém s využitím pokročilej rastlinnej technológie sa rýchlo vstrebáva a hlbkovo hydratuje vďaka výdatnému bambuckému maslu a zvláčňujúcim látkam. Hydratačný krém Veráge podporuje ideálnu rovnováhu vlhkosti v pokožke a pomáha redukovať výskyt problematických miest, čo vedie k hladkej a rovnomernej pleti.

- Receptúra s obsahom esenciálnych olejov triedy CPTG Borievka, Jazmín, Bobule rakytníka a Muškát – všetky známe tým, že revitalizujú pokožku
- Výťažok z kôry korkovníka amurského pomáha pôsobiť ako hlbkový kondicionér a upokojuje vzhľad pleti

### VERÁGE™ KOLEKCIA STAROSTLIVOSŤI O PLEŤ

Kolekcia, ktorá spája Veráge čistiaci gél na tvár, tonikum, hydratačné sérum a hydratačný krém, na dosiahnutie nádhornej, zdravo vyzerajúcej pokožky.

### KLINICKY PODPorenÉ ÚČINKY ZLOŽENIA VERÁGE

- Vyhladzuje štruktúru pokožky
- Redukuje výskyt nedostatkov
- Pomáha podporovať mladistvý vzhľad pokožky
- Zníži viditeľnosť pórov na minimum
- Rovnomernejší tón pleti



## PRODUKTY YARROW|POM

Synergia esenciálneho oleja z rebríčka a za studena lisovaného oleja zo semien granátového jablka udáva nový vzor pre vitálnu a žiarivú pleť. Esenciálny olej z rebríčka a olej zo semien granátového jablka sú základom kolekcie dôTERRA Yarrow|Pom: aktívne rastlinné duo Yarrow|Pom a telové obnovujúce sérum Yarrow|Pom. Naše produkty Yarrow|Pom sú naozaj účinné. Majú silný rastlinný vplyv na celkové zdravie. Táto vedecky vyvinutá produktová línia sa vyznačuje revolučným, sviežim prístupom ku kráse.





### YARROW|POM AKTÍVNE RASTLINNÉ DUO 30 ml

Yarrow|Pom je šikovne namiešaná patentovaná zmes esenciálneho oleja z rebríčka a za studena lisovaného oleja zo semien granátového jablka. Je určená stať sa vašou pomôckou na upokojenie pokožky a zaistenie utíšenia emócií v priebehu dňa.

- Môže podporiť mladistvo a zdravo vyzerajúcu pokožku
- Pomáha redukovať výskyt nedokonalostí pleti
- Pre upokojujúci zážitok z masáže

### YARROW|POM NOVINKA! TELOVÉ OBNOVUJÚCE SÉRUM 100 ml

Telové obnovujúce sérum Yarrow|Pom je luxusne hodvábné sérum nabité účinnými bioaktívnymi zložkami a proteínmi chrániacimi pokožku. Poskytuje vám to najlepšie v starostlivosti o pleť a krásu. Esenciálny olej z rebríčka a za studena lisovaný olej zo semien granátového jablka pôsobia synergicky a podporujú mladistvý vzhľad pleti. Ďalšie esenciálne oleje triedy CPTG™ rumanček rímsky, japonský citrón juzu, mäta pieporná a kananga, upokojujú pokožku a podporujú pozitívnu, uvoľnenú náladu. Oleje z jadier jojoby, slnečnice, hrozna a arganu majú hĺbkovo hydratujúce účinky. Extrakt z kávových zŕn a estery granátového jablka môžu navyše pomáhať podporiť žiarivý výzor pokožky, zlepšiť jej vzhľad a rozjasniť ju od hlavy až po špičky prstov.

- Esenciálny olej z rebríčka podporuje mladistvý a zdravý vzhľad pokožky
- Oleje z jojoby, slnečnice, avokáda, hroznových semien a arganových jadier zvyšujú hydratáciu pokožky
- Extrakt z kávových zŕn je látka na zlepšenie stavu pokožky a pomáha dosiahnuť hladší vzhľad pleti
- Telové obnovujúce sérum Yarrow|Pom je nabité účinnými bioaktívnymi zložkami a proteínmi chrániacimi pokožku



# dōTERRA™ ESSENTIAL SKIN CARE

dōTERRA Essential Skin Care je skupina produktov navrhnutých tak, aby sa vaša pokožka stále cítila a vyzerala mlado, zdravo a senzačne, a to maximalizáciou sily starostlivo vybraných esenciálnych olejov triedy CPTG Certified Pure Tested Grade™ v spojení so špičkovými technológiami prísad a s prírodnými výťažkami v každom produkte. Vezmite si na mušku viditeľné známky starnutia a predchádzajte budúcim známkam starnutia s produktmi dōTERRA Essential Skin Care.



## ČISTIACI GÉL NA TVÁR

118 ml

Čistiaci gél na tvár dōTERRA obsahuje esenciálne oleje triedy CPTG™ Čajovník a Mäta pieporná, ktoré sú známe svojou schopnosťou vyčistiť a tonizovať pokožku a podporujú zdravú pleť. Prírodné čistiace látky výťažku z koreňa juky a výťažku z kviláže mydlovej šetrne odplavia nečistoty a zanechajú pokožku s čistým, sviežim a hladkým vzhľadom.



## OŽIVUJÚCI PEELING

70 g

Zažite sviežu, regenerovanú pokožku s oživujúcim peelingom dōTERRA. S esenciálnymi olejmi triedy CPTG™ grapefruit a mäta pieporná je exfoliácia osviežujúci, aromatický zážitok pričom jojobové estery vyhladzujú vašu pleť. Rastlinné výťažky mandarínkového, jazminového a lopúchového extraktu posilňujú, vyhladzujú a hydratujú pokožku.



## SPEVNĽUJÚCE SÉRUM

30 ml

Spevňujúce sérum dōTERRA s obsahom esenciálnych olejov certifikovanej čistej testovanej triedy CPTG kadidlo, havajské santalové drevo a myrha je vedecky vyvinuté na podporu hydratácie pokožky a súbežnú redukciu výskytu nedokonalostí pleti. Spevňujúce sérum spevňuje a vyhladzuje pokožku vďaka prírodným výťažkom a iným starostlivo vybraným zložkám, o ktorých bolo vedecky dokázané, že vám pomôžu dosiahnuť pevnejšiu a mladšie vyzerajúcu pokožku.





## HYDRATAČNÝ KRÉM

48 g

Intenzívna hydratácia, na ktorú vaša pokožka čakala: hydratačný krém od spoločnosti dōTERRA je plný zložiek bohatých na zvláčňujúce látky a probiotik, aby pleti poskytol intenzívnu hydratáciu a výživu. Náš hydratačný krém pomáha redukovať výskyt nedokonalostí pleti, pomáha pri obnovovaní prirodzenej bariéry pokožky, aby pleť vyzerala mlado, a jeho výdatná receptúra poskytuje nával aktívnej hydratácie bez zanechania mastných zvyškov. Dôsledne zvolené prísady boli navrhnuté na to, aby omladili pokožku a pomohli redukovať viditeľné známky starnutia spôsobené prirodzenými aj environmentálnymi príčinami. Navyše probiotiká posilňujú prirodzenú bariéru pokožky a pomáhajú tak zlepšiť celkové zdravie a krásu pleti. Používajte cez deň a na noc.



## OČNÝ KRÉM PROTI VRÁSKAM

15 ml

Očný krém proti vráskam dōTERRA sa kombináciou esenciálnych olejov triedy CPTG kadidlo, ylang-ylang a vrtič zameriava na známky starnutia v citlivej oblasti okolo očí a časom pomáha redukovať výskyt nedokonalostí pleti. Táto inovatívna receptúra z radu Essential Skin Care hydratuje, znižuje viditeľnosť tmavých kruhov, spevňuje a posilňuje pokožku. Jedinečný oceľový guľôčkový aplikátor schladí a upokojí pokožku pod očami, čo pomáha redukovať výskyt opuchov a tmavých kruhov, a šetrne nanáša krém na ciele oblasti.



## SKRÁŠLJUJÚCA ZMES

**SALUBELLE™**

10 ml guľôčková fľaša

Patentovaná zmes vzácných esenciálnych olejov, ktoré sa historicky používali vďaka svojim skrášľovacím účinkom. Skrášľujúca zmes dōTERRA Salubelle je vyvinutá na ochranu a výživu pokožky. Táto zmes esenciálnych olejov kadidlo, santalové drevo, levandula, myrha, slamienka a ruža pomáha udržiavať pokožku hebkjšiu, žiarivejšiu a s mladistvým vzhľadom.

- Obsahuje niekoľko z najbohatších a najvzácnejších olejov, ktoré pomáhajú skrásliť a vyživovať pokožku
- Pomáha zredukovať vzhľad starnúcej pokožky



## ROZJASŇUJÚCI GÉL NA TVÁR

30 ml

Esenciálne oleje triedy CPTG™ z FCF bergamotu, borievky a medovky sa spájajú s prírodnými výťažkami, vitamínmi a technológiami špičkových prísad, aby pleť rozžiarili a dodali jej rovnomernejší tón. Rozjasňujúci gél na tvár dōTERRA je šetrný a efektívny spôsob, ako viditeľne rozjasniť pleť redukciami výskytu tmavých škvŕniiek a zvýšenej pigmentácie kože bez použitia drsných chemikálií, ktoré obsahujú iné rozjasňovacie výrobky. Môže sa používať na celú tvár alebo ciele iba na tmavé škvŕny.



## HYDRATAČNÝ KRÉM PROTI STARNUTIU

50 ml

Hydratačný krém proti starnutiu dōTERRA spája špičkové prísady s esenciálnymi olejmi triedy CPTG™ z levandule, jasmínu muškátu a kadidla na dosiahnutie hydratácie a zmäkčenia pokožky a s tým aj poskytnutie kladných účinkov proti starnutiu. Peptidy a rastlinné výťažky si berú na mušku viditeľné známky starnutia, zlepšujú tón pleti a hydratujú pokožku, aby pomohli udržiavať mladistvý a energický vzhľad pleti a aby pomohli redukovať budúce viditeľné známky bežného starnutia.



## TONIKUM NA ZMENŠENIE PÓROV

118 ml

Tonikum na zmenšenie pórov dōTERRA je navrhnuté tak, aby viditeľne redukovalo vzhľad pórov. Obsahuje esenciálne oleje CPTG™ certifikovanej čistej testovanej triedy z levandule, ylang-ylang a rumančeka na upokojenie citlivej pokožky a inovatívne ovocné a rastlinné výťažky vracajú pleti rovnováhu a rovnomernejší tón, hydratujú a viditeľne redukujú vzhľad pórov, aby podporili zdravý vzhľad pleti.

## dōTERRA HD CLEAR™

HD Clear je trojkrokový systém, ktorý funguje synergicky, kde jeden produkt za druhým dôkladne vyčistí a dočistí pokožku a dodá jej optimálnu hydratáciu pre vyváženú úroveň vlhkosti. Zložky HD Clear sú vyrobené z čistých rastlinných extraktov a sú jemné a upokojujúce pre pokožku, ale zároveň intenzívne účinné. Každodenné používanie produktov HD Clear pomáha znižovať výskyt škvŕn, podporuje jasnú a zdravú pleť a upokojuje pokožku. HD Clear poskytuje prirodzené riešenie problémovej pokožky všetkých vekových kategórií.





### ZMES NA PLEŤ HD CLEAR™

10 ml guľôčková fľaša

Zmes na pleť HD Clear sa môže používať ako bodové ošetrenie alebo nanášať na celú pokožku, podporuje čistú a zdravú pleť a obsahuje esenciálne oleje povestné svojimi prospešnými vlastnosťami pre pleť.

- Obsahuje jedinečnú zmes oleja z čiernej rasce a esenciálnych olejov triedy CPTG™ z gáľovníka, čajovníka, eukalyptu, muškátu a vavrínu
- Podporuje čistý vzhľad pokožky cieľným zameraním na oblasti nedostatkov

### HD CLEAR™

#### PENA NA UMÝVANIE TVÁRE

50 ml

Odhaľte s penou na umývanie tváre dōTERRA™ HD Clear dokonalé riešenie pre problematickú pleť bez ohľadu na vek.

- Navrhnuté na dôkladné čistenie pleti bez odstraňovania prirodzenej hydratácie
- Obsahuje esenciálne oleje triedy CPTG a rastlinné výťažky, ktoré vašu pokožku zanechajú mimoriadne čistú a hebkú

### PLEŤOVÉ MLIEKO HD CLEAR™

50 ml

Užite si nádhernú hebkú pleť s pleťovým mliekom HD Clear. Mlieko obsahuje prírodné zvláčňujúce látky, ktoré podporujú zdravú hladinu hydratácie pokožky pre vyváženú pleť, a esenciálne oleje triedy CPTG v kombinácii s rastlinnými výťažkami, ktoré sú známe tým, že pomáhajú dosiahnuť pleť bez problematických miest.

- Obsahuje jedinečnú zmes oleja z čiernej rasce a esenciálnych olejov triedy CPTG z gáľovníka, čajovníka, eukalyptu, muškátu a vavrínu
- Prírodné zložky pomáhajú cieľne sa zamerať na nedostatky a dosiahnuť čistú a hladkú pleť

### BALÍK HD CLEAR™

Tento balík obsahuje HD Clear penu na umývanie tváre, zmes na pleť a pleťové mlieko, aby ste mali nádhorne vyrovnanú pleť.



# dōTERRA™ SPA

dōTERRA SPA je rad produktov obohatených o esenciálne oleje, ktoré u vás doma vytvoria zážitok ako z aromatických kúpeľov. Každý produkt bol starostlivo vyvinutý z prírodných látok, ktoré vašu pokožku zanechajú po celý deň jemnú, hebkú a sviežu.



## POVZBUDZUJÚCE MYDLO NA KÚPANIE CITRUS BLISS™ NOVINKA!

113 g

Povzbudzujúce mydlo na kúpanie Citrus Bliss vytvára povznášajúci očistný zážitok a prináša do vašich každodenných návykov energizujúcu vzpruhu. Jedinečná patentovaná zmes esenciálnych olejov dōTERRA Citrus Bliss harmonicky vytvára pozdvihnutú arómu.

- Vyvinuté s povzbudzujúcou zmesou Citrus Bliss™, ktorá obsahuje oleje divoký pomaranč, citrón, grapefruit, mandarínka, bergamot, tangerínka a klementínka, aby vás pomohla uvoľniť a povzniesť vám náladu
- Exfoliačné guľôčky zo slnečnicového vosku a prášok zo šupky pomaranča prírodným spôsobom zjemňujú, vyhladzujú a stimulujú omladenie pleti
- Glycerín získavaný zo zeleniny hydratuje pokožku, pomáha v nej udržiavať vlhkosť a zároveň zaisťuje hladké nanášanie jemnej mydlovej peny

Dostupné aj v balení 3 ks



## MYDLO NA KÚPANIE SERENITY™ NOVINKA!

113 g

dōTERRA SPA Serenity mydlo na kúpanie ponúka jedinečný pocit, penu, arómu a očistný zážitok. Toto mydlo na kúpanie obohatené o utišujúcu a uvoľňujúcu arómu našej upokojujúcej zmesi dōTERRA Serenity vás preniesie do stavu blaženého oddychu.

- Zmes esenciálnych olejov dōTERRA Serenity podporuje utišujúcu atmosféru
- Jojobový olej je známy rýchlym vstrebávaním a schopnosťou hĺbkovej hydratácie
- Glycerín získavaný zo zeleniny hydratuje pokožku, pomáha v nej udržiavať vlhkosť a zároveň zaisťuje hladké nanášanie jemnej mydlovej peny
- Šťava z listov aloe čistí, hydratuje, upokojuje a zjemňuje pokožku
- Íl z prírodného kaolínu dodáva mydlu nádherné levandulové zafarbenie

Dostupné aj v balení 3 ks



## HYDRATAČNÉ MYDLO NA KÚPANIE

113 g

Hydratačné mydlo na kúpanie dōTERRA SPA je jedinečné mydlo, ktoré poskytne fantastický pocit, spenenie, arómu a očistný zážitok.

- Esenciálny olej z bergamotu čistí a upokojuje pokožku
- Grapefruit má vôňu, ktorá dodá energiu a povzniesie náladu
- Jojobový olej do hĺbky hydratuje

Dostupné aj v balení 3 ks





## VÝŽIVNÉ TELOVÉ MASLO

198 g

Rozmaznávajte svoju pokožku bohatou hydratáciou a luxusným pocitom výživného telového masla dōTERRA SPA. Základ tejto prírodnej receptúry tvorí kombinácia bambuckého a kakaového masla, ktoré sú známe hĺbkovou hydratáciou a schopnosťou podporovať pružnosť pokožky.

- Divoký pomaranč má stimulujúce a prečisťujúce vlastnosti
- Esenciálny olej douglaská jedľa prečisťuje pokožku a podporuje pozitívnu náladu
- Esenciálny olej kadidlo pokožku omladzuje a uvádza emócie do rovnováhy

## TELOVÝ PEELING

226 g

Telový peeling dōTERRA SPA je prírodný, rozmaznávací telový peeling, ktorý zľahka odstraňuje odumreté bunky pokožky a leští pleť vďaka obsahu cukrovej trstiny. Výsledkom je zdravý a prirodzený žiarivý vzhľad.

- Divoký pomaranč a grapefruit pomáhajú opäť oživiť pokožku
- Esenciálny olej zo zázvora má hrejivé vlastnosti a upokojujúci vplyv na pokožku

## MLIEKO NA RUKY A TELO

200 ml

Rozmaznávajte svoju pokožku mliekom na ruky a telo dōTERRA Spa – ľahká a nemastná receptúra s obsahom jojobového oleja, oleja z makadamiových orechov, masiel murumuru a cupuacu a výživných rastlinných výťažkov.

- Jednoduchým zmiešaním s vašim obľúbeným esenciálnym olejom získate na mieru šitý aromatický zážitok
- Slniečnicový olej a olej z makadamiových orechov sú známe svojimi výnimočnými hydratačnými vlastnosťami a zabraňujú vysušovaniu pokožky
- Receptúra nie je mastná, rýchlo sa vstrebáva a zanecháva zdravý, hebký a hladký vzhľad pokožky

Dostupné aj v balení 3 ks

## HYDRATAČNÁ HMLA NA TELO

125 ml

Cíťte sa dokonale hydratovaná po celom tele! Účinky našej zmesi esenciálnych olejov Beautiful Captivating skombinované s výživnými vlastnosťami kokosu, slnečnice, avokáda a marakuje. Táto hydratačná hmla pomôže zlepšiť celkový vzhľad pre zdravo vyzerajúcu a žiarivú pokožku.

- Poskytuje povznášajúce a energizujúce účinky zmesi esenciálnych olejov CPTG™ Beautiful Captivating
- Oleje zo slnečnice, avokáda a marakuje pomáhajú upokojiť, zjemniť a hydratovať pokožku pre celkovo zdravý, žiarivý vzhľad
- Kaprylové/kaprinové triglyceridy (získané z kokosu) vyživujú a udržiavajú prirodzenú bariéru pokožky

## BALZAM NA PERY

Originál, tropický alebo bylinkový | 4,5 g

Balzam na pery dōTERRA SPA má prírodné zloženie obsahujúce rastlinné oleje, výťažky z rastlín a esenciálne oleje, ktoré hydratujú a zjemňujú vaše pery a zároveň im dodávajú jedinečnú vôňu a chuť po esenciálnych olejoch. Okrem našej vynovenej receptúry sme pre vás pripravili ďalšie dve nové príchute ako doplnok k našej originálnej zmesi divokého pomaranča a mäty piepornej. Zažite vône rajskej záhrady s esenciálnymi olejmi ylang-ylang, klementínka a limetka v našom Tropicom balzame na pery alebo povzbudte svoje zmysly s našim Bylinkovým balzomom na pery s obsahom esenciálnych olejov z citrónovej verbeny, majoránu a mäty klasnatej.

- Každý balzam na pery obsahuje výber esenciálnych olejov, ktoré poskytnú zmyslom jedinečný zážitok
- Moringový olej je zvláčňujúca látka, ktorá pomáha zlepšiť vzhľad a pocit pier
- Avokádový olej poskytuje hydratáciu, esenciálne masťné kyseliny a zvláčnenie na udržanie zdravého vzhľadu pier

Dostupné aj v balení 3 ks, z každej príchute jeden

## OSVIEŽUJÚCI SPRCHOVÝ GÉL

250 ml

Osviežujúci sprchový gél dōTERRA SPA je olejmi obohatený sprchový gél, ktorý ponúka exkluzívny zážitok očisty a aromatických kúpeľov.

- Esenciálny olej z bergamotu čistí a upokojuje pokožku a vydáva povznášajúcu, ale zároveň uzmäčujúcu arómu
- Grapefruit má vôňu, ktorá dodá energiu a pomôže s povznesením nálady
- Sodný metyltarát kyseliny olejovej je šetrná čistiaca látka získaná z esenciálnych masťných kyselín zeleninových tukov a olejov

## KRÉM NA RUKY CITRUS BLISS™

75 ml

Krém na ruky dōTERRA SPA Citrus Bliss je ľahký a hodvábne jemný krém obohatený o hydratačné oleje zo semien a výživné rastlinné výťažky. Táto receptúra nie je mastná, rýchlo sa vstrebáva a zároveň poskytuje optimálnu hydratáciu, aby ruky vyzerali zdravo.

- Osviežujúca aróma zmesi esenciálnych olejov Citrus Bliss povznáša náladu
- Slniečnicový olej a olej z makadamiových orechov sú známe svojimi výnimočnými hydratačnými vlastnosťami a schopnosťou udržiavať pokožku hydratovanú
- Praktická veľkosť, dokonale sa hodí na cesty či na použitie doma alebo v práci

## DETOXIKAČNÁ BAHENNÁ MASKA

113,4 g

Rozmaznávajte svoju pokožku uctievajúcimi darmi Zeme – esenciálnymi olejmi triedy CPTG, prírodnými ílmi, očistnými minerálmi a výživnými rastlinnými zložkami. Detoxikačná bahenná maska dōTERRA SPA je maska z ílu, ktorá poskytuje očistné a detoxikačné prínosy a redukuje tak výskyt nedokonalostí pleti.

- Obohatená o esenciálne oleje z myrhy, borievky a grapefruitu - známe svojimi schopnosťami podporovať zdravo vyzerajúcu, hladkú pokožku
- Bambucké maslo prináša pokožke hydratáciu a rovnováhu



## *Nádherné lesklé vlasy so starostlivosťou o vlasy* **dōTERRA SALON ESSENTIALS™**

Upokojujúce a čistiacie vlastnosti, vďaka ktorým sú esenciálne oleje užitočné v toľkých z našich každodenných činností, ich tiež predurčujú na udržiavanie čistých zdravo vyzerajúcich vlasov. Používaním produktov na vlasy obohatených o silné esenciálne oleje môžete jednoducho podporovať hebké lesklé pramene vlasov bez toho, aby ste sa museli vystavovať drsným prísadám, ktoré sa zvyčajne nachádzajú v bežných produktoch na starostlivosť o vlasy.



## PRÍNOSY ZLOŽENIA PRODUKTOV ESENCIÁLNEJ STAROSTLIVOSTI O VLASY

- Pomáha chrániť farbené vlasy
- Zanecháva vlasy hebké, lesklé a príjemné na dotyk ako po návšteve kaderníctva
- Zmiernite poškodenie vlasov po stylingu
- Pomáha udržiavať čistý a zdravý vzhľad pokožky hlavy
- Silné vlasy s hladkým vzhľadom
- Pomáha predchádzať lámaniu vlasov
- Patentovaná zmes esenciálnych olejov na zdravo vyzerajúce vlasy a pokožku hlavy

### dōTERRA SALON ESSENTIALS™ SÉRUM OD KORIEŇKOV PO KONČEKY

30 ml

Sérum od korenkov po končeky vytvorí zdravé prostredie pre vašu pokožku hlavy a maximalizuje pevnosť a lesk vašich vlasov.

- Obohatený o esenciálne oleje z levandule, mäty piepornej, majoránu, cédrového dreva, rozmarínu, niaouli a eukalyptu
- Hydratuje pokožku hlavy a vlasy

### dōTERRA SALON ESSENTIALS™ OCHRANNÝ ŠAMPÓN

250 ml

Užite si profesionálne zloženie šampónu dōTERRA Salon Essentials z esenciálnych olejov triedy CPTG™, šetrných čistiacich látok a rastlinných výťažkov.

- Obsahuje šetrné peniace a čistiace oživenie esenciálnych olejov z divokého pomaranča a limetky a rastlinných výťažkov
- Šetrne odstraňuje nečistoty nazbierané vo vlasoch a na pokožke hlavy
- Zľahka hydratuje vlasy a zanecháva ich mäkké a príjemné na dotyk ako po návšteve kaderníctva

### dōTERRA SALON ESSENTIALS™ UHLADZUJÚCI KONDICIONÉR

250 ml

Dajte vlasom uhladený, dokončený vzhľad a ochráňte ich s profesionálnym zložením kondicionéru dōTERRA Salon Essentials.

- Obsahuje formujúce zvláčňujúce látky, rastlinné výťažky a prírodné bielkoviny
- Obohatený o patentovanú zmes esenciálnych olejov triedy CPTG na vlasy a pokožku hlavy
- Uhladzuje vlasy a pomocou nanotechnológie dodáva antistatický efekt



### ŠAMPÓN A KONDICIONÉR – VZORKY

desať párov

LOYALTY  
REWARDS  
PROGRAM

Nasledujúce položky sú dostupné iba prostredníctvom programu vernostných odmiern (LRP) (podrobnosti nájdete na zadnej strane obálky)

### ŠAMPÓN 2 KS

dve 250 ml fľašky

### KONDICIONÉR 2 KS

dve 250 ml fľašky

### ŠAMPÓN A KONDICIONÉR

po jednej 250 ml fľaške z každého



# dōTERRA Healing Hands™

Nadácia Healing Hands spoločnosti dōTERRA prináša svetu uzdravenie a nádej a poskytuje svetovým spoločnostvám nástroje potrebné nato, aby sa stali sebestačné. Prostredníctvom projektov, ktoré riešia potreby v oblasti mikropôžičiek, prístup k zdravotnej starostlivosti, vzdelaniu, hygienickým zariadeniam a čistej vode a boj proti sexuálnemu obchodovaniu s deťmi, sa poskytujú možnosti jednotlivcom a menia sa ich životy. Pridajte sa k nám v tomto úsilí. Spoločnosť dōTERRA hradí všetky prevádzkové a administratívne náklady nadácie, aby mohlo 100 percent všetkých darov ísť priamo k tým, ktorí potrebujú pomoc.

\*Nadácia dōTERRA Healing Hands Foundation je americká nadácia.





Čistú nákupnú cenu dōTERRA Hope Touch alebo ružového krému na ruky dōTERRA Spa darujeme iniciatíve Healing Hands spoločnosti dōTERRA.



**dōTERRA™ SPA**  
**RUŽOVÝ KRÉM NA RUKY**  
100 ml

Ružový krém na ruky dōTERRA SPA je ľahký a príťažlivý prípravok s esenciálnym olejom z ruže triedy CPTG™, ktorý podporuje krásnu a hebkú pleť. Esenciálny olej z bulharskej ruže je známy svojou schopnosťou podporovať hebkú a žiarivú pokožku.

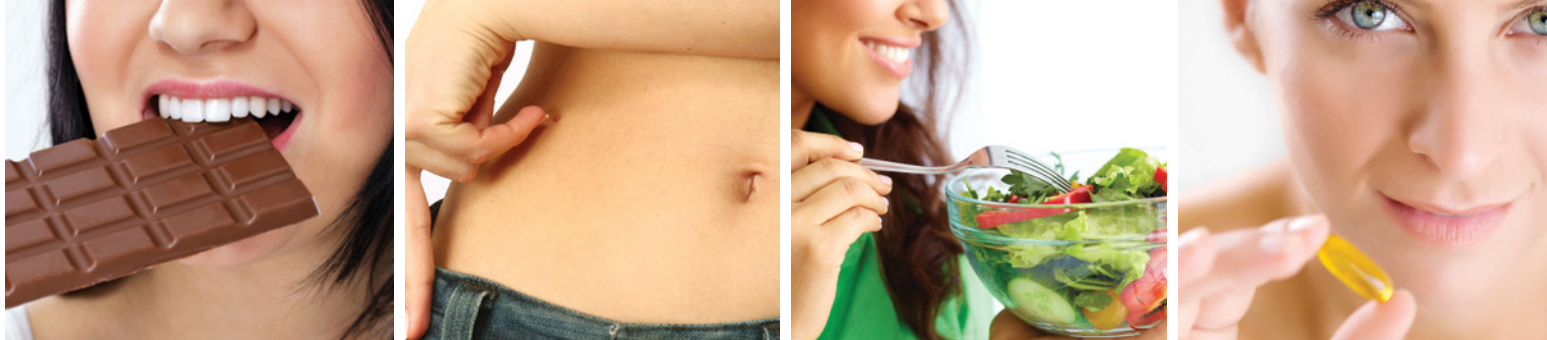
- Slnecnicový olej a olej z makadamiových orechov sú známe svojimi výnimočnými hydratačnými vlastnosťami a schopnosťou udržiavať pokožku hydratovanú
- Receptúra nie je masťná, rýchlo sa vstrebáva a zanecháva zdravý, hebký a hladký vzhľad pokožky



**dōTERRA HOPE™ TOUCH**  
10 ml guľôčková fľaša

dōTERRA Hope Touch je výrazná zmes esenciálnych olejov, ktorá spája sviežu vôňu bergamotu s ylang-ylang a kadidlom a nakoniec všetko trochu osladí hrejivou arómou vanilkového absólu.

- Nanosením na zápästia, krk a iné pulzné body získate vôňu, ktorá sa vám prispôbí
- Noste v kabelke a aplikujte počas dňa na povznesenie nálady
- Upokojuje zmysly a zmierňuje pocity úzkosti



# VÝŽIVOVÉ DOPLNKY ZENGEST NA KAŽDODENNÚ PODPORU A ÚĽAVU

Výrobky ZenGest sú dobre známe svojou schopnosťou podporovať celkové zdravie tráviaceho ústrojenstva a sú bezpečným a efektívnym riešením pre rôzne potreby. Preskúmajte celý rad produktov ZenGest a využite ich podporné výhody.





### ZENGEST DIGESTTAB™ ŽUVACIE TABLETKY

100 žuvacích tabletiék

ZenGest je vďaka svojim mnohým prínosom jednou z najpopulárnejších zmesí spoločnosti dōTERRA. Teraz je táto neuveriteľne efektívna zmes k dispozícii v praktickej žuvacej tabletku.

- Tabletky s uhličitanom vápenatým obohateným o podpornú zmes ZenGest so zázvorom, feniklom, semenom koriandra, mäťou piepornou a ďalšími esenciálnymi olejmi
- Špeciálne vyvinuté pre osoby s citlivým žalúdkom



### ZENGEST™ GX ASSIST™ VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

60 gélových kapsúl

GX Assist je kombinácia esenciálnych olejov certifikovanej čistej testovanej triedy CPTG™ a kyseliny kaprylovej. GX Assist je určený na užívanie 10 dní, ktoré potom nasleduje 20 dní užívania doplnku PB Assist™+.

- Obsahuje esenciálne oleje oregano, čajovník, citrón, citrónová tráva, mäta pieporná a tymián, ako aj kyselinu oktanovú\*



VYROBENÉ Z ENTERICKÝCH  
GÉLOVÝCH KAPSÚL



### ZENGEST™ PB ASSIST+™ VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

30 kapsúl

PB Assist+ ponúka jedinečný a efektívny spôsob využitia prínosov probiotík.

- Dodá aktívne probiotické kultúry a rozpustné prebiotické FOS (fruktooligosacharidy)
- Jedinečný systém dodávania prostredníctvom dvojvrstvovej zeleninovej kapsuly



VYROBENÉ Z RASTLINNÝCH KAPSÚL BEZ  
OBSAHU DODECYLSÍRANU SODNÉHO



### ZENGEST™ GÉLOVÉ KAPSULY

60 gélových kapsúl

ZenGest gélové kapsuly predstavujú pohodlný a jednoduchý spôsob, ako využívať prínosy patentovanej podpornej zmesi ZenGest.

- Každá vegetariánska kapsula obsahuje 120 mg zmesi ZenGest
- Obsahuje jedinečnú kombináciu zázvoru, mäty piepornej, rasce, anízu, semienka koriandra, estragónu a fenikla
- Pomáha ponúknuť uvoľňujúci pocit úľavy



VYROBENÉ Z VEGETARIÁNSKYCH  
GÉLOVÝCH KAPSÚL



### ZENGEST TERRAZYME™ KOMPLEX NA TRÁVENIE

90 kapsúl

ZenGest TerraZyme komplex na trávenie je cenným doplnkom pre každodenné zdravé zažívanie. TerraZyme podporuje prirodzené tráviace procesy organizmu a obsahuje obľúbenú zmes na skorenie bruška od spoločnosti dōTERRA s mäťou piepornou, zázvorom a rascou.

- Patentovaná zmes aktívnych enzýmov z nespracovaných potravín
- Zeleninové kapsuly z HPMC bez obsahu laurylsulfátu sodného
- Bezpečná a účinná



RASTLINNÉ KAPSULY BEZ  
OBSAHU SLS



## *Špeciálne* **DOPLNKY dōTERRA™**

Na zdravie jedinca vplývajú biologické, environmentálne aj fyziologické faktory. Znamená to, že jednotliví ľudia si môžu vyžadovať jedinečnú podporu v závislosti od svojej osobnej situácie. Spoločnosť dōTERRA vyvinula prostredníctvom špičkového vedeckého výskumu špeciálne doplnky na uspokojenie rôznych individuálnych potrieb jednotlivcov.



### DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™

60 kapsúl

Názov značky Deep Blue™ je synonymom upokojujúcej podpory. Použite tento komplex ako doplnenie účinkov ostatných produktov z radu Deep Blue na pokožku.

- Prináša polyfenolové výťažky z kadidla, kurkumy, zeleného čaju, zázvora, granátového jablka a semien hrozna
- Môže sa používať spolu s Deep Blue™ krémom alebo zmesou na úľavu Deep Blue



VYROBENÉ ZO ZELENINOVÝCH  
KAPSÚL BEZ OBSAHU  
DODECYLSIRANU SODNÉHO



### DDR PRIME™ REGENERAČNÁ ZMES 15 ml

DDR Prime je patentovaná zmes esenciálnych olejov, ktorá môže podporiť zdravú celistvosť buniek. Zmes obsahuje esenciálne oleje klinček, tymián a divoký pomaranč, ktoré dodávajú silné antioxidanty a pomáhajú tak chrániť pred oxidačným stresom.

- Chráni telo a bunky pred oxidačným stresom
- Podporuje celkové zdravie buniek\*



### DDR PRIME™ GÉLOVÉ KAPSULY 60 gélových kapsúl

DDR Prime spája prínosy esenciálnych olejov z klinčeka, tymiánu a divokého pomaranča, ktoré sú známe svojimi antioxidantnými vplyvmi. Zmes bola vytvorená na podporu tela a buniek pred oxidačným stresom.

- Obsahuje esenciálne oleje z klinčeka, tymiánu a divokého pomaranča



RASTLINNÉ GÉLOVÉ KAPSULY



### MITO2MAX™ KOMPLEX

60 kapsúl

Mito2Max je patentovaná receptúra štandardizovaných rastlinných výťažkov a kofaktorov metabolismu vytvorená na to, aby podporovala pri zaneprázdnenom životnom štýle. Používajte ako dlhodobú alternatívu kofeínových nápojov a výživových doplnkov.

- Obsahuje patentovaný komplex na energiu a výživu od spoločnosti dōTERRA
- Uchovajte si tento produkt v kabelke alebo cestovnej taške, aby vám bol vždy poruke na praktickú podporu mimo domu



VYROBENÉ ZO ZELENINOVÝCH  
KAPSÚL BEZ OBSAHU  
DODECYLSIRANU SODNÉHO



### TRIEASE™ GÉLOVÉ KAPSULY

60 gélových kapsúl

TriEase gélové kapsuly boli vyvinuté so zameraním na zmeny ročných období. TriEase™ gélové kapsuly, ktoré v každej praktickej kapsule obsahujú rovným dielom esenciálne oleje citrón, levandula a mäta pieporná, možno rýchlo a jednoducho konzumovať pri cestovaní, na podujatiach v prírode alebo kedykoľvek to najviac potrebujete.

- Praktický výživový doplnok s jednoduchou konzumáciou vždy, keď to najviac potrebujete



VYROBENÉ ZO VEGETARIÁNSKÝCH  
GÉLOVÝCH KAPSÚL



### ZENDOCRINE™ GÉLOVÉ KAPSULY

60 gélových kapsúl

Gélové kapsuly Zendocrine poskytujú rýchly a jednoduchý spôsob konzumácie Aktivačnej zmesi Zendocrine, či už cestujete, ponáhľate sa, alebo sa vám skrátka páči praktickosť kapsuly!

- Obsahuje patentovanú zmes esenciálnych olejov z mandarínky, rozmarínu, muškátu, borievky a vňate koriandra
- Zmes esenciálnych olejov poskytne očistnú arómu zmyslom a podporí tak čistý a svieži pocit



RASTLINNÉ GÉLOVÉ KAPSULY

\*Nesmie sa používať ako náhrada rozmanitej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu



# dōTERRA™ LIFELONG VITALITY PACK™

Ako jeden z najobľúbenejších produktových radov dōTERRA sú výrobky v balíčku dōTERRA Lifelong Vitality Pack nabité silnými výhodami podporujúcimi vitalitu. Program dōTERRA Lifelong Vitality je praktický a cenovo dostupný prvý krok na ceste k celoživotnej vitalite a zdraviu.



## ALPHA CRS™ + KOMPLEX BUNKOVEJ VITALITY

120 kapsúl

dōTERRA Alpha CRS+ je patentovaná receptúra, ktorá spája silné hladiny prírodných rastlinných výťažkov. Produkt Alpha CRS+ je navrhnutý na každodenné používanie s komplexom xEO Mega alebo vEO Mega a s komplexom Microplex VMz na podporu celoživotnej vitality a zdravia.

- Vyrobené zo zeleninových kapsúl bez obsahu dodecylsírnanu sodného; neobsahuje mlieko, pšenicu ani živočíšne produkty
- Navrhnuté na denné používanie s doplnkami xEO Mega alebo vEO Mega™ a komplexom Microplex VMz



• VYROBENÉ Z RASTLINNÝCH KAPSÚL BEZ OBSAHU DODECYSÍRANU SODNÉHO



## MICROPLEX VMz™ KOMPLEX ŽIVÍN ZO STRAVY

120 kapsúl

dōTERRA Microplex VMz je receptúra živín zo stravy s obsahom biologicky dostupných vitamínov a minerálov, ktoré často v modernej strave chýbajú.

- Obsahuje vyváženú zmes vitamínov A, C a E a komplex vitamínov B
- Obsahuje minerály získané z potravín a organické stopové minerálne látky
- Vyrobené zo zeleninových kapsúl bez obsahu dodecylsírnanu sodného
- Obsahuje zmes na skrotenie bruška od spoločnosti dōTERRA – mäta pieporná, zázvor a rasca



• VYROBENÉ Z RASTLINNÝCH KAPSÚL BEZ OBSAHU DODECYSÍRANU SODNÉHO



## xEO MEGA™ KOMPLEX ESENCIÁLNYCH OLEJOV A OMEGA KYSELÍN

120 gélových kapsúl

xEO Mega je revolučná receptúra, ktorá spája esenciálne oleje triedy CPTG s omega-3 olejmi a karotenoidmi z prírodných morských a rastlinných zdrojov.

- Obsahuje v rovnakom pomere EPA a DHA z udržateľne získaného koncentrovaného rybieho oleja a olej z hadinca s obsahom mastných kyselín SDA a GLA
- Celé spektrum karotenoidov a vitamín E na antioxidačnú ochranu, plus vitamín D
- Obsahuje esenciálne oleje z klinčeka, kadidla, tymiánu, rímskej rasce, divokého pomaranča, mäty piepornej, zázvoru, rasce a rumančeka



• RASTLINNÉ GÉLOVÉ KAPSULY



## vEO MEGA™ OMEGA KOMPLEX ESENCIÁLNYCH OLEJOV

120 kapsúl

vEO Mega je revolučná receptúra 100-percentne vhodná pre vegetariánov, ktorá spája esenciálne oleje certifikovanej čistej testovanej triedy CPTG s esenciálnymi masťnými kyselinami získanými z prírodných rastlín.

- Obsahuje esenciálne oleje z klinčeka, kadidla, tymiánu, rímskej rasce, divokého pomaranča, mäty piepornej, zázvoru, rasce a rumančeka
- S obsahom esenciálnych masťných kyselín získaných z olejov ľanu, rias, semienok inchi, boráku, brusnice, granátového jablka, tekvice a semienok hrozna
- Obsahuje jedinečnú formu karotenoidu astaxantín



• RASTLINNÉ KAPSULY BEZ OBSAHU SLS

\*Nesmie sa používať ako náhrada rozmanitej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu

ZABEZPEČTE, ABY BOL VÁŠ PRVÝ KROK NA CESTE K ŽIVOTU PLNÉMU VITALITY A ZDRAVIA PRAKTICKÝ A CENOVĚ DOSTUPNÝ, A ZAKÚPTE SI BALÍČEK LIFELONG VITALITY PACK



**VÝŽIVOVÉ DOPLNKY dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ VRÁTANE ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMZ™ A xEO MEGA™**

LOYALTY  
REWARDS  
PROGRAM

Dostupné iba prostredníctvom programu Loyalty Rewards Program (podrobnosti nájdete na zadnej strane obálky)



**VEGANSKY BALÍČEK dōTERRA LIFELONG VITALITY™ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY VRÁTANE ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMZ™ A vEO MEGA™**

LOYALTY  
REWARDS  
PROGRAM

Dostupné iba prostredníctvom programu Loyalty Rewards Program (podrobnosti nájdete na zadnej strane obálky)

## NA MIERU ŠITÝ WELLNESS PROGRAM

LOYALTY  
REWARDS  
PROGRAM

**Prispôsobte si to podľa seba a ušetríte**

S nákupom jedného balíčka dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ alebo jedného balíčka dōTERRA Daily Nutrient Pack™ prostredníctvom programu vernostných odmien si môžete vybrať až 2 ďalšie špeciálne zamerané výživové doplnky a výrazne ušetriť.

**ZAKÚPTE SI 1 BALÍČEK dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK ALEBO dōTERRA DAILY NUTRIENT PACK**



ALEBO



ALEBO



**A VYBERTE SI AŽ 2 PRODUKTY V ĽUBOVOĽNEJ KOMBINÁCII Z NIŽŠIE UVEDENÝCH POLOŽIEK ZA ZNÍŽENÉ CENY**

Mito2Max™



Deep Blue  
Polyphenol  
Complex™



# *dōTERRA*<sup>TM</sup> VÝŽIVOVÉ DOPLNKY PRE DETI

Výživové doplnky pre deti od spoločnosti dōTERRA podporujú rast dieťaťa poskytnutím omega-3 kyselín, živín z nespracovaných potravín, vitamínov a minerálov v príjemnej a praktickej podobe.





### dōTERRA A2Z CHEWABLE™

60 tabletiék

dōTERRA a2z Chewable™ žuvacie tabletky od A po Z majú patentovanú receptúru prísad vyvinutú pre deti a dospelých, ktorí majú problémy s prehĺtaním kapsúl. Táto lahodná žuvacia tabletky kombinuje zmes vitamínov B a zmes vitamínov A, C a E – a obsahuje tiež niekoľko rastlinných výťažkov.\*

- Kombinácia zmesi vitamínov B a vitamínov A, C a E
- Obsahuje rastlinné výťažky a je vytvorená na užívanie spolu s IQ Mega
- Lahodná melónová príchuť

### PB ASSIST™ JR

30 sáčkov

PB Assist Jr. je probiotický výživový doplnok v prášku navrhnutý pre deti či dospelých, ktorí majú problém s prehĺtaním tabletiék. Obsahuje jedinečnú zmes šiestich rôznych probiotických kmeňov, ktoré boli špeciálne vybrané vďaka svojim pozitívnym prínosom u detí. Tieto probiotiká sú zmesou v podobe lahodného prášku, ktorý si môžete nasypať priamo do úst a zábavným a chutným spôsobom tak zaradiť probiotiká do každodennej starostlivosti o seba a svojich blízkych.\*

- Lahodný produkt, ktorý sa ľahko užíva a deti ho milujú
- Obsahuje jedinečnú zmes šiestich rôznych probiotických kmeňov, ktoré boli špeciálne vybrané vďaka svojim pozitívnym prínosom u detí

### IQ MEGA™

150 ml

IQ Mega odstráni z rybieho oleja rybáciu chuť a pridá sviežu pomarančovú chuť esenciálneho oleja divoký pomaranč triedy CPTG™.

- Prináša 1 300 mg čistých, koncentrovaných a molekulárne filtrovaných morských lipidov úplne zbavených zápachu s 900 mg DHA a 400 mg EPA v jednej dennej porcii
- Vytvorené na užívanie s dōTERRA a2z Chewable žuvacími tabletkami od A po Z

\*Nesmie sa používať ako náhrada rozmanitej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu



## SMART & SASSY™

Esenciálne oleje môžu byť vďaka svojim prínosom pri vnútornom použití prospešnou súčasťou zdravého životného štýlu, ak sa kombinujú s pestrou vyváženou stravou a dobrým cvičením. Spoločnosť dōTERRA vytvorila svoj rad produktov Smart & Sassy, aby využila šetrnú a pritom silnú povahu esenciálnych olejov v sprievodnej úlohe k efektívnemu plánu na reguláciu telesnej hmotnosti.





### SMART & SASSY™ AKTÍVNA ZMES 15 ml

Smart & Sassy je patentovaná zmes grapefruitu, citróna, mäty piepornej, zázvoru a škoric. Je lahodným doplnkom do všetkých nápojov a slúži ako fantastická alternatíva k umelým sladidlám a sladeným nápojom. Podporte svoje ciele regulácie hmotnosti so zmesou esenciálnych olejov Smart & Sassy.

- Neobsahuje diuretiká, stimulanty ani kalórie
- Podporuje zdravý životný štýl
- Podporuje pozitívnu náladu



### SMART & SASSY™ GÉLOVÉ KAPSULY 90 gélových kapsúl

Smart & Sassy gélové kapsuly obsahujú patentovanú zmes esenciálnych olejov Smart & Sassy v praktických gélových kapsulách na podporenie efektívneho plánu na reguláciu telesnej hmotnosti. Chutná zmes Smart & Sassy obsahuje esenciálne oleje, ktoré pomáhajú podporovať zdravý životný štýl a pozitívnu náladu.

 VYROBENÉ Z VEGETARIÁNSKÝCH GÉLOVÝCH KAPSÚL

# dōTERRA™ WOMEN

dōTERRA Women je rad produktov vytvorených pre jedinečné a premenlivé zdravotné potreby žien. Normálne hladiny hormónov vplývajú na dobré zdravie a emočnú pohodu ženy od začiatku dospievania až po prechod menopauzou. Rad produktov dōTERRA Women poskytuje ženám potrebnú oporu každý mesiac i v jednotlivých životných etapách.





### CLARYCALM™ MESAČNÁ ZMES

10 ml guľôčková fľaša

ClaryCalm vám poskytujú upokojujúci utišujúci účinok a dostane vašu náladu do rovnováhy počas celého mesiaca. ClaryCalm, zmes šalvie, levandule, bergamotu, rumančeka rímskeho, cédrového dreva, ylang-ylang, muškátu, fenikla, semienka mrkvy, palmarosy a vitexu na vonkajšie použitie, poskytuje pokožke chladivý účinok a pomáha utíšiť a vyvážiť intenzívne emócie.

- Obsahuje zmes esenciálnych olejov zo šalvie, levandule, bergamotu, rumančeka rímskeho, cédrového dreva, ylang-ylang, muškátu, fenikla, palmarosy a vitexu
- Nanosením na pokožku dosiahnete chladivý a upokojujúci účinok
- Upokojujúca aróma



### ESENCIÁLNY KOMPLEX NA VÝŽIVU KOSTÍ

120 kapsúl

Esenciálny komplex na výživu kostí dōTERRA Women je zmes vitamínov a minerálov špeciálne vybraných na prínos pre ženy. Receptúra esenciálneho komplexu na výživu kostí obsahuje biologicky dostupné formy prírodných živín.

- Dokonale vhodné pre mužov aj ženy všetkých vekových kategórií
- Obsahuje biologicky dostupné formy vitamínov C a D, vápnika, horčíka a iných stopových minerálnych látok



VYROBENÉ Z RASTLINNÝCH KAPSÚL BEZ  
OBSAHU DODECYLSIRANU SODNEHO



### ESENCIÁLNY KOMPLEX FYTOESTROGÉNOV

60 kapsúl

Voľba prospešných wellness produktov môže pomôcť zlepšiť zdravie postupom veku. Ženy majú špecifické potreby zdravia, ktoré si môžu vyžadovať určitý výber v oblasti stravy a životného štýlu. Esenciálny komplex fytoestrogénov dōTERRA Women je zmes štandardizovaných rastlinných fytoestrogénov a koncentrovaných lignánov z ľanových semien vytvorená so zameraním na ženy.

- Obsahuje štandardizovaný sójový extrakt s genisteínom, silným fytoestrogénom
- Receptúra so štandardizovaným výťažkom z granátového jablka



VYROBENÉ Z RASTLINNÝCH KAPSÚL BEZ  
OBSAHU DODECYLSIRANU SODNEHO

### BALÍK ZDRAVIA PRE ŽENY

Obsahuje esenciálny komplex fytoestrogénov, esenciálny komplex na výživu kostí a ClaryCalm.

LOYALTY  
REWARDS  
PROGRAM

Dostupné iba prostredníctvom programu vernostných  
odmien (podrobnosti nájdete na zadnej strane obálky)



# Spoločnosť dōTERRA™ A JEJ PROGRAM VERNOSTNÝCH ODMIEN

Máte obľúbený produkt dōTERRA, bez ktorého si neviete predstaviť život? Mali by ste záujem o automatické praktické doručenie balíčka dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ každý mesiac? Chceli by ste začať získavať produkty zdarma pri každej objednávke? Program vernostných odmienn (LRP) spoločnosti dōTERRA ponúka praktický spôsob, ako automaticky každý mesiac dostať objednávku vašich obľúbených produktov dōTERRA doručení priamo k vám domov. Každý mesiac, kým ste členom programu vernostných odmienn, získavate stále vyšší počet bodov Rewards Points, ktoré môžete použiť na zakúpenie produktov – na kvalifikovaných objednávkach Loyalty Orders môžete získať až 30 %! Kedykoľvek môžete bez záväzkov zmeniť produkty v mesačnej objednávke či zrušiť dohodu o LRP. Podrobnejšie informácie o programe získate u wellness konzultanta, ktorý vám dal tohto sprievodcu produktmi, alebo zavolajte spoločnosti dōTERRA spôsobom, ktorý vám z nižšie uvedených najviac vyhovuje.

## SLUŽBY PRE ČLENOV dōTERRA Z EURÓPY

|                        |                    |                             |            |                     |                               |
|------------------------|--------------------|-----------------------------|------------|---------------------|-------------------------------|
| Belgium                | +3228085160        | contact by phone            | Italiano   | +39 0426270026      | assistenzaclienti@doterra.com |
| Български              | +35 924917289      | bulgaria@doterra.com        | Latvija    | +371 64098859       | latviesuvaloda@doterra.com    |
| Čeština                | +42 228882251      | zakaznickysevis@doterra.com | Magyar     | +36 18088058        | hungary@doterra.com           |
| Dansk                  | +45 89881085       | kundeservice@doterra.com    | Nederlands | +31 208085094       | klantenservice@doterra.com    |
| Deutsch                | +49 3056796808     | kundendienst@doterra.com    | Norsk      | +47 21959499        | kundesupport@doterra.com      |
| Deutsch (Austria)      | +43 720115368      | kundendienst@doterra.com    | Polski     | +48 22 30 79 764    | polska@doterra.com            |
| Deutsch (Swiss)        | +41 (43) 508 28 78 | kundendienst@doterra.com    | Português  | +35 1308800575      | portugues@doterra.com         |
| Eesti                  | +37 26601798       | estonia@doterra.com         | Română     | +40 316303696       | romania@doterra.com           |
| English (Ireland)      | +35 316917051      | europeanorders@doterra.com  | русский    | +7 4996092601       | russian@doterra.com           |
| English (South Africa) | +27 105002462      | southafrica@doterra.com     | Slovenčina | +421 233056269      | zakaznickysevis@doterra.com   |
| English (U.K.)         | +44 2033180064     | europeanorders@doterra.com  | Slovínčina | +38 682880204       | storitvezastranke@doterra.com |
| Español                | +34 911235514      | espana@doterra.com          | Suomi      | +35 8942454216      | asiakaspalvelu@doterra.com    |
| Français               | +33 182888834      | france@doterra.com          | Svenska    | +46852507011        | sverige@doterra.com           |
| Israel                 | +97 237630839      | israel@doterra.com          | Україна    | +38 (044) 228-14-72 | ukraine@doterra.com           |

dōTERRA™

Ak nie je uvedené inak, všetky slová so symbolmi ochrannej známky sú registrované ochranné známky spoločnosti dōTERRA Holdings, LLC. EU SK Sprievodca produktmi

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom  
© 2020 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 • dōTERRA.com



v6 EU SK

60216027

